

エコチルどすえ かわら版 vol.6

新春特別版

発行：京都大学大学院 医学研究科
エコチル調査京都ユニットセンター
住所：〒606-8507 京都市左京区聖護院川原町 53
分子生物科学実験研究棟 129 号室
TEL：075-366-7400（月～金9:00～17:00）
mail：info@ecochil-kyoto.jp
HP：http://www.ecochil-kyoto.jp
発行日：2015年2月16日

- エ えがお かがやく
- コ こどもたち
- チ ちきゅうをまわせ
- ル ルンルン
- きょう きょうの一步は 未来の一步
- と ともだちいっぱい 夢いっぱい



ご挨拶

京都ユニットセンター小児科医 呉 東進

新しい年になりました。皆様も、年初からの記録的な大雪でビックリされたことでしょう。私はたまたま駅で電車を待っていましたが、雪のためか電車がものすごい勢いで入ってきて、プラットホームをはるかにオーバーランしてしまいました。これほどのオーバーランを見たのは生まれて初めてです。今年は、何か記録に残るような出来事が起こりそうな予感がしています。是非、よい方で記憶に残るように、エコチル調査スタッフ一同、皆様とご一緒に子どもたちの健やかな成長

と発達を見守っていきたいと思っています。

昨年アナウンスしました質問票返送キャンペーン（生後6か月～2歳までの4つの質問票に全部回答しよう！）には、多くの皆様からお問い合わせや反響をいただきました。この場を借りてお礼申し上げます。ただ今、プレゼントの発送に向けて着々と準備を進めていますので、もうしばらくお待ちください。質問票の返送には締切がありませんので、この機会に返送し忘れた質問票がありましたら、是非ご



返送ください。

昨年ご好評をいただいたエコチルフェスタ、今年もパワーアップして開催する準備を進めています。内容が決まりましたらお知らせしますので、楽しみにお待ちください。最後になりましたが、今年もどうぞよろしく願い致します。

京都ユニットセンターの調査は、京都市左京区・北区、木津川市、滋賀県長浜市の3地区で行っています。新春特別版として6ページに拡大して、3地区のご紹介を掲載しています。



目次

- P1 ご挨拶
- P2 木津川地区のページ
- P3 長浜地区のページ
- P4 京都地区のページ
- P5 エコチル調査での小児科医の協力
質問票返送キャンペーンのお知らせ
- P6 ユニットセンターからのお知らせ・お願い

木津川地区のご紹介



木津川市ってどんなまち？

木津川市は、近畿のほぼ中央に位置し、京都・大阪の中心部から約30キロメートル圏内にあり、京都府内では京都市に次ぐ数の国指定有形文化財を有します。ロマンあふれる文化財や豊かな自然・里山など、先人から受け継がれてきた資源がある一方で、近年では関西文化学術研究都市の一翼を担う都市としての建設が進められています。このことから、全国でも有数の人口増加率を誇る市となっており、2010年度の住みよさランキングでは「快適度」全国8位に選ばれたこともあります！

エコチルカフェでお待ちしております！

木津川地区では年に数回、エコチルカフェと題して、小児科や産婦人科の先生との座談会を企画してきました。先生を囲み、和気あいあいとママたちのお話が弾みます。



お話の後には赤ちゃん連れでも楽しめるような

人形劇を催したり、その場で撮影させていただいたお写真入りのカレンダーをお土産でお持ち帰りいただいたりしました。

赤ちゃんたちの成長ぶりをスタッフの励みとさせていただきながら、日々お忙しいママたちに少しでもホックリと過ごしていただけたらうれしいな、という思いで、次のカフェへとつなげてまいりました。

これからは、お母さまにもお子さまにも楽しんでいただけるカフェを目指して、内容をパワーアップ！

まず、たくさんの皆さまにお越しいただけるよう、ご案内の回数を増やす計画中です。そして内容もお楽しみ会としてワクワクするもの、音に親しめるもの、ママたちに参加していただける工作教室などなど・・・来年度に向けてに向けて企画中です。



リクエストがあればお気軽にお声かけください。ご意見をそのまま実現できないかもしれませんが、和みのカフェへのアドバイスとして活かしてまいります！

木津川の参加者さんはこちらにご連絡ください。

同志社サブユニットセンター（木津川オフィス）

同志社大学赤ちゃん学研究センター
〒619-0225 京都府木津川市木津川台4-1-1 同志社大学学研都市キャンパス快風館内
TEL: 0774-65-6066 (月～金 10:00～16:00) FAX: 0774-73-1917
メール: jt-liaag@mail.doshisha.ac.jp

人口 73,088人 (2014年12月末)

木津川市の木 桜



木津川市の花 コスモス

特産品 茶、たけのこ、ごぼう、柿、大根、ナス、ぶどう



マスコットキャラクター いづみ姫

木津川の エコチルママ 登場！

才治 真貴子さん

1. エコチルに参加されてよかったこと

エコチルカフェに参加して、専門家の話



や同じ子育て中の方々の話が聞けることです。近くに悩みを話せる知り合いがいないので、心強いです。

2. お子さんとのように過ごされていますか。

興味がありそうなことや好きなことはできるだけさせるようにしています。

3. 子育てしていてどんなことが楽しいですか。

「こんなことを言うようになった」「こんなことができるようになった」等の子どもの変化を見るのが楽しいです。

エコチル
キッズの
13年



長浜地区のご紹介

長浜市ってどんなまち？

長浜市は、滋賀県の北東に位置し、県内2位の面積で、東西約25km、南北約40kmの広さを誇ります。東には滋賀県最高峰の伊吹山を眺め、西には琵琶湖が広がる自然豊かな土地柄で、湖北地方の経済・文化の中心地です。

羽柴秀吉の城下町として整備された市中心部は、現在では、ガラス工芸品を中心としたショップや工房、郷土料理のお店が軒を連ねる黒壁スクエアとして多くの観光客でにぎわっています。

史跡や温泉、スキー場や野鳥センターといった、歴史や自然に恵まれた観光スポットも多く点在しています。



冬を迎える音楽会 2014年11月と12月に開催♪

長浜では、月齢の近い方に集まっていただけるよう、お子さんの生年月日で区切ってイベントのご案内をさせていただきます。

冬を迎える音楽会では、キーボードにあわせて音楽遊びや運動、音楽にのせた絵本の読みきかせ、手作りマラカスのクラフトと演奏など、参加者のみなさんといっしょに音楽で遊びました。

小児科医の呉先生による健康相談も実施しました。



現在開催中のイベントは、
寒さに負けない！**動く音楽会**

2月10日 高月保健センター分室
2月16日、24日
サンサンランド子育て支援センター
2011年8月～2012年4月1日生まれ
2歳10か月～3歳6か月のお子さん向け

春以降に開催予定のイベント

4～5月頃 2012年4月2日～2013年4月1日
生まれの方向け

6月頃 2014年4月2日～11月生まれの方向け

決定次第、対象年齢の方には郵送にてお知らせさせていただきます。

対象年齢以外の方にもご参加いただけます。対象年齢の方以外には郵送のご案内はありませんので、ホームページのエコチル日誌 <http://www.ecochil-kyoto.jp/blog/>、またはサンサンランドと保健センターの高月分室に置きますチラシをご覧ください。

長浜のエコチルママ登場！

平田 夏来さん

軽い気持ちで参加したエコチルですが、実家が県外で周りに頼れる人がいなかった新米ママの私にとって、エコチルのコールセンターで話を聞いてもらうことはとても安心でき、参加していて良かったと思いました。

普段は子どもと家で本を読んだり追いかけてっこをしたりしていますが、先日は音楽会に参加してみました。同じ位の月齢の子に会い、母子共に刺激になり楽しく過ごせました。機会がありましたらまた行ってみたいです。



今回、詳細調査にも参加することになりました！心身の発達について等少しドキドキしますが頑張りたいと思います！



京都地区のご紹介

調査対象地域—左京区・北区ってどんなところ？

京都は京都市北区と左京区が調査対象地域になっています。

京都市 11 行政区の中で、この 2 つの区で面積は約 41%、人口は約 19.8%を占めています。

北区は京野菜の栽培で有名で、賀茂ナスやトマト、すぐきなどの畑が今でも残っています。また、金閣寺や大徳寺、上賀茂神社といった有名な寺社があります。

左京区は京都市の東側の大部分を占め、滋賀県の大津市や高島市とも接しています。左京区にも有名な寺社がたくさんあり、銀閣寺・南禅寺・下鴨神社・平安神宮・鞍馬寺・貴船神社・三千院・修学院離宮など、あげたらきりがありません。

エコチル調査京都ユニットセンター（京都大学）も左京区にあり、近くには節分会で有名な吉田神社があります。鴨川もすぐ近くを流れていて、比叡山も眺められるいいところにあります。

お近くにお越しの際はお立ち寄りください。



エコチル座談会 開催しました！

左京区座談会

11月と12月、保健センターにおきまして、エコチル座談会を開催しました。今回の座談会の対象者は2013年4月1日までに生まれたエコチルキッズをお持ちのエコチルママです。

パネルシアター、大型絵本、紙芝居を子どもさんと一緒に楽しんでいただいた後、小児科医・呉先生に何でも質問できるコーナーがありました。お母さん達から日頃専門の先生に聞いてみたいけど、なかなか聞けないことを質問をしていただき、呉先生はそれに1つ1つ丁寧に答えてくださいました。ママ達はとても喜んでくださいました。



北区座談会

私たちスタッフも、かわいいエコチルキッズたちと一緒に遊べて、憩いのひとときを過ごさせていただけました。



2013年4月2日以降生まれのエコチルベビー・キッズのママの座談会は3月に開催いたします。どうぞお越しくださいね。

京都のエコチルママ登場！

奥田 浩子さん

化学分析の仕事に携わっており、私自身も喘息等の持病を持っているため、エコチル調査に大変興味を持ち、参加を決めました。途中経過のお知らせや、子育て情報メールなど育児をする母の視点にあった情報配信があり、いつも参考にさせて頂いています。



フルタイム勤務ですので、少しでも子ども達との時間をとり、家事もはかどるように、平日は子ども達と一緒に就寝し、一人早朝に起きるようにしています。同居の両親や夫に助けてもらいながらの未熟な母ですが、子ども達のいる生活全てが私の幸せです。

次回のエコチル子育て座談会

対象：2013年4月2日～2014年11月30日生まれのエコチルベビー・キッズのママ

左京区にお住まいの方の座談会

日時：2015年3月3日（火）10:30～11:45

場所：左京保健センター 講堂（左京区役所3階）

北区にお住まいの方の座談会

日時：2015年3月12日（木）10:30～11:45

場所：北保健センター 2階講堂





エコチル調査での小児科医の協力

京都小児科医会理事、(医) 慧仁会 禹小児クリニック 禹 満

子どもの健康と環境に関する全国調査（エコチル調査）は、環境要因なかでも種々の化学物質の曝露や生活環境が、胎児期から小児期にわたる子どもの健康にどのような影響を及ぼすのかを明らかにする目的で始まりました。わたしたち小児科医は、子どもたちの健康状態や病気が少しずつ変化していることを臨床の場で感じていました。たとえば、低出生時体重児の増加傾向、アレルギー性鼻炎などアレルギー疾患の低年齢化や罹患率の上昇、突発性発疹症の高年齢化、発達障害の増加、さらに青年期以降の成人病（メタボリックシンドローム）の増加などです。それぞれに関する報告がありますが、原因はまだ解明されていません。それ故このことを明らかにするエコチル調査

は、将来の子どもたちのより良い環境づくりに繋がるため、小児科医のみならず子どもに関わる者にとって大きな期待が寄せられています。

地域エコチル調査運営協議会には、京都市は京都小児科医会、木津川市は相楽小児科医会、長浜市は滋賀小児科医会からの各代表者が参加しています。また、各地区の協力病院の小児科医も参加しています。2011年10月の第1回協議会の時は3年間のリクルートが始まった頃で、小児科医の出番はほとんどありませんでした。この3年間にリクルートのスタッフの方々、産婦人科の先生方の多大なご尽力がありました。エコチル調査に参加された方の出産が徐々に増えてきたことは、エコチルのしおりが挟まれていた母子健康手帳を診察室でみることで増えてきたことで実感してきました。

京都小児科医会には京都府下の約330名が所属しています。この会員

にエコチル調査への理解を広げるため、京都ユニットセンターの呉東進先生にお願いして、エコチル調査について講演（平成22年度京都小児科医会新年会、第219回臨床座談会）と京都小児科医会会報への投稿（55号、2011年10月31日発行）をしていただきました。

これから子どもたちが13歳になるまで、小児科医の出番が増えてきます。小児科医は単に病気の時に診察するだけではありません。予防接種はもちろんのこと、健康についての質問や相談、発育・発達についてまた子育ての悩み相談などなど、子育て支援のサポーターです。

エコチル調査以外のことも、何でも気軽にご相談していただければうれしい限りです。



質問票返送キャンペーンのお知らせ

お手元に質問票は残っていませんか？

お忙しい中、質問票へのご記入ありがとうございます。

感謝の気持ちを込めて、6か月、1歳、1歳6か月、2歳の4つの質問票をすべて提出して下さった方にすてきなプレゼントをお贈りさせていただきます。日頃、頑張っているママに喜んでいただけるようなお品をスタッフが心を込めて選びました。楽しみにお待ちください。

もし、お手元に以前の質問票がございましたら、今からでもご返送ください。提出前の質問票や返信用の封筒を紛失された場合は再送いたしますので京都ユニットセンター（木津川地区の参加者さんは同志社大学サブユニットセンター／木津川オフィス）までご連絡ください。



プレゼントは、2月末から順次、発送いたします。まだまだ2歳になっておられないお子さんもたくさんいらっしゃいますが、このキャンペーンはず〜っと続きますので、質問票をご提出くださりながらお待ちください。

お子さんが1歳になられる頃には、職場に戻られたり新たに仕事を始められたりするお母様もたくさんおられます。

質問票のことでお母様とお話しする機会があるのですが、お仕事が忙しく書く時間がなかなか取れなかったり、お子さんが質問票に書いてあるようなことができるのかどうか、もう少し様子を見てみようと思っている間に出せなくなって・・・とおっしゃるお母様もいらっしゃいます。そんな時はあまり考え込まずにわかる範囲でお答えいただき、わからない質問には×印をつけてご返送ください。

お仕事をしておられる方に限らず、質問票をご覧になって答えたくないなあとか気が重いなあと思われるならその質問には×をつけて、書けるところだけ記入してご返送ください。

エコチル調査はいろいろな状況におられるすべてのお母様の子育てを応援したいと思っています。

京都ユニットセンターからのお知らせ・おねがい

お引っ越しなど、住所や電話番号の変更はありませんか？

引っ越しなどで住所が変更になった場合は、お手持ちの「登録内容変更届け」をご記入いただき、質問票等と一緒に返送いただくか、京都ユニットセンター（木津川地区の参加者さんは、同志社大学サブユニットセンター）までご連絡をお願いいたします。

メール配信サービス「わくボン」にご登録ください。

ユニットセンターからのお知らせや、育児に役立つ情報などをタイムリーにお届けしています。まだ登録しておられない方やアドレスを変更された方は、ecochil-kyoto@wadm.jpへ空メールを送信してください。次回の配信からお届けします。



HPをご覧ください。

子育て座談会の様子やスタッフ紹介などを更新しています。また、「それいけエコチル・キッズ」にお子さんやご家族の素敵なエピソードや写真をご投稿ください。たとえば、お子さまの初めての記念日、寝相アート、決定的瞬間、ほほえましい言い間違えなどなど。
<http://www.ecochil-kyoto.jp/kids/>



エコチルママ・パパ大募集！

「エコチルママ登場」のコーナーに登場してくださるママ、パパ、ベビー、キッズを募集しています。メールでご連絡をお待ちしています。

ecochil.kyoto@ecochil-kyoto.jp



エコチル育児健康相談をご利用ください。

小児科医が無料で相談に乗ります。完全予約制ですので、前日までにお電話でご予約ください。

京都市左京区・北区

予約電話番号：075-366-7400 受付時間 平日 10:00～16:30
相談日時：第1・3水曜日 13:00～17:00
相談場所：京大病院小児科外来（外来棟3B）（京都市左京区聖護院川原町54）
※4月から以下の場所が変わります。
京都大学分子生物科学実験研究棟121号室（京都市左京区聖護院川原町53）

長浜市

予約電話番号：075-366-7400 受付時間 平日 10:00～16:30
相談日時：毎月第4火曜日 13:30～16:30
相談場所：サンサンランド子育て支援センター（長浜市児童文化センター、長浜市地福寺町4-26 北星高校グラウンド東側）

木津川市

予約電話番号：0774-65-6066 受付時間：平日 10:00～16:00
相談日時：毎月第4木曜日 15:00～17:00
相談場所：同志社大学 学研都市キャンパス 赤ちゃん学研究センター（木津川市木津川台4-1-1）

★全国共通のエコチル調査コールセンターもご利用ください。

エコチル調査についてのお問い合わせだけでなく、育児相談も承っています。看護師、保健師、栄養士など実務経験豊かなスタッフが親身になって対応いたします。

TEL：0120-53-5252（フリーダイヤル・年中無休・9:00～21:00）



カレンダーを同封しました。シールはお誕生日、行事、お出かけや健診などに工夫してお使いください。

「質問票」シールは、お誕生日と半年後または半年前に質問票を返送する目安としてお貼りください。



編集後記

「は～るよ来い！は～やく来い！あ～るき始めた〇〇ちゃんが…」なんてあちこちで歌われていることでしょう。4月から幼稚園・保育園デビューされるお子さんもいらっしゃるでしょうね。まだまだ寒いですが、三寒四温、少しずつ暖かくなっていきます。

私たちスタッフも子育てママにより添って、共に成長していきたいと思っています。本紙を読まれたご感想やご要望などをお寄せください。いただいたご意見を紙面にも反映していきたいと思っています。(T.Y)