

2017夏

エコチル

参加無料

プチイベント



キッズ対象

ぷわぷわ手あらい こねこねせっけん

※
みんなで手洗いダンスをおどってみよう。
ふしぎなふしぎな「ねんど」を使った「せっけん作り」も
お楽しみに！！

場所 こどもみらい館 2階 和室

日時 6月17日(土)

① 10:00 ~ ② 11:30 ~ ③ 13:30 ~ (各回45分程度)

対象 エコチルキッズとご家族

定員 各回 10組



※「手洗いダンス」は正しい手洗いを広めるため、
日本ユニセフ協会が「世界手洗いの日プロジェクト」
<<http://handwashing.jp/>>の一環として制作
したものです。
国際衛生年であった2008年に、10月15日は
「世界手洗いの日」(Global Handwashing Day)
と定められました。



「エコチルプチイベント」は、エコチル調査京都ユニットセンターの京都地区限定で1年に5~6回開催している
小規模イベントの名称です。2017年度は「キッズ対象」プログラムとして「クリスマス会」や「バッグ作り」な
ど子どもたちが遊んだり体験したりできるイベントを、「おとな対象」プログラムとして「風呂呂敷の包み方講習会」
や「救急救命講習会」など保護者の皆さまのお役に立てるような催しを開催予定です。会場では質問票へのお問
合せも受付いたします。エコチル参加者の集いの場として、ぜひ、お気軽にお越しください！

講師★松岡恵美子

全米ヨガアライアンス指導者トレーニング (RYT200) 修了
チェアヨガ指導者トレーニング修了

こんにちは！エコチル調査京都ユニットセンター
の長浜地区でリサーチコーディネーターをして
いる松岡です。小学6年生の男の子の母です。
私は小さいころから運動が苦手でしたが、
年を重ねるごとに運動不足が気になり、
長く続けられそうな運動はないか？と
いうところからヨガと出会いました。
今回のヨガは、動きは緩やかで、難し
いポーズはありません。初めての方も
体が硬い方も、お気軽にご参加ください。



おとな対象

エコチルママのための プチヨガ教室

& 小児科医による育児健康相談

ほっと、ひと息。ヨガにチャレンジしてみませんか？
育児健康相談や質問票記入コーナーもあります！

日時 6月22日(木)

★ヨガ教室 10:30 ~ 11:15

★育児健康相談 10:30 ~ 11:30

対象 エコチルママ

★身体が硬い方、ヨガが初めての方もお気軽にご参加ください。
★ヨガ教室のみ、育児健康相談のみでもご参加いただけます。

場所 左京保健センター

講堂 (左京区役所3階)

定員 15組

エコチル

プチ イベント



うさP



環境省エコチル調査

京都ユニットセンター

075-366-7402 (イベント受付時間 平日の9:30 ~ 16:00)

主催：エコチル調査京都ユニットセンター

キッズ対象

6/17(土) ブクブク手あらい こねこねせっけん

手を洗うのは、どんなとき？ごはんやおやつの前、トイレのあとかな。手を洗うのは、どうしてだろう。ブクブク・あわあわ、手洗いって楽しいよ！短い劇と「手洗いダンス」で楽しく紹介します。ふしぎな「ねんど」を使った「せっけん作り」もお楽しみに！！型に入れて、ポンッと押し出したらできあがり。手でギュッとにぎるだけでも、世界でたったひとつの形ができるよ。ぜひ、みなさんでご参加ください。

2016年度も開催しました。イベントの様子はホームページからもご覧いただけます。
<http://www.ecochil-kyoto.jp>



おとな対象

6/22(木) エコチルママのためのプチヨガ教室

いつも忙しいエコチルママに、くつろぎタイムを！ママのためのヨガ教室です。託児はありませんが、同じフロアにキッズコーナーを設けていますので、お子さまご同伴いただけます。初めての方も、お気軽にお申込みください。

- 服装** 運動しやすく、はだしになれる服装（デニムやスカートは、ご遠慮ください）
- 持ち物** 飲み物、フェイスタオル、お持ちの方はヨガマット（会場にもあります）
- 注意** お子さまをご同伴の場合は必ず申し込みの際にご連絡ください。体調に不安のある方は主治医にご相談の上、ご参加ください。妊娠中および産後3か月以内の方のご参加はご遠慮ください。

同時開催 育児健康相談・質問票記入コーナー

別室で小児科医の呉先生がエコチルキッズに関するご相談を受付けいたします。質問票へのご記入やご提出もどうぞ。



お申し込み方法

締切
5/30
火

締切日までに1～6の内容をメールまたはお電話でご連絡ください。
ご参加いただけるかどうかを5/31よりご連絡いたします。

- 1: エコチルママのお名前 2: お電話番号（当日ご連絡が可能な番号） 3: イベントのタイトル
4: 参加希望日と時間 5: 参加者のお名前（大人） 6: 同伴のお子さまのお名前（ふりがな）・年齢

E-mail



※当選メールのお届けができないケースが見られます。携帯電話のメールフィルター機能をご利用の方は、下記のアドレスからの返信メールが受信できるように、あらかじめ設定をお願いします。

ecochil.kyoto@ecochil-kyoto.jp

TEL

075-366-7402 ★平日の9:30から16:00まで受付いたします。

抽選について

- ・お申し込みが定員を超えた場合、**締切日以降に抽選します。**
- ・6日以降になってもユニットセンターからの返信が届かない場合は、お手数ですがお電話ください。
- ・定員に余裕のある場合は、締切日を過ぎても受付を継続し、HP等に告知する場合があります。詳細はお問い合わせください。
- ・「キッズ対象」のイベントには、お子さまに必ず保護者の方がご同伴の上、事故防止にご協力ください。
- ・イベント当日の様子は撮影し、HPやニュースレター等に掲載する場合がありますので、ご了承ください。撮影を希望されない方は、スタッフまでお気軽にお声がけください。

おねがい



会場のご案内

各会場へのイベントに関するお問い合わせや、当日の欠席のご連絡等は、ご遠慮ください。

6月17日(土) 開催 こどもみらい館

〒604-0883
京都市中京区間之町通竹屋町下る楠町 601-1

- 地下鉄 丸太町駅から徒歩 約3分
烏丸御池駅から徒歩 約7分
- 京都市バス 烏丸丸太町下車、徒歩 約3分

※駐車場は有料です。台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

6月22日(木) 開催 左京保健センター（左京区役所3階）

〒606-8511
京都市左京区松ヶ崎堂ノ上町 7-2

- 地下鉄
・松ヶ崎駅から徒歩 約8分
- 京都市バス・京都バス
・左京区総合庁舎前下車、徒歩 約3分
・高木町下車、徒歩 約9分
- 京都バス
・高野玉岡町下車、徒歩 約11分

プチイベントでは、身長・体重測定ができます。質問票のご提出もどうぞ！



プチイベントに関するお問い合わせはこちらへ
075-366-7402

〒606-8507
京都市左京区聖護院川原町 53 分子生物実験研究棟129号室
京都大学大学院 医学研究科
E-mail : ecochil.kyoto@ecochil-kyoto.jp
TEL : 075-366-7402
URL : <http://www.ecochil-kyoto.jp>

★この印刷物には、再生紙を使用しています



環境省エコチル調査
京都ユニットセンター