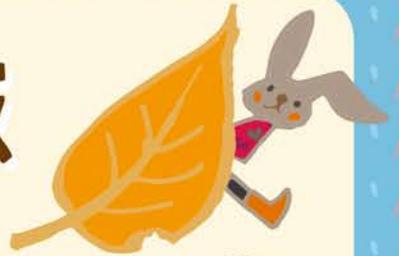


# エコチルどすえかわら版

Vol.16

エコチルどすえかわら版 はエコチル調査京都ユニットセンターと京都・長浜・木津川の参加者の皆さまを繋ぐ会報誌です



## いよいよスタート! 学童期検査



**平林 今日子** (ひらばやし きょうこ)

京都大学大学院 医学研究科 エコチル調査京都ユニットセンター 特定助教 社会学

エコチルで知り合ったお友だちに、このあいだ「学童期検査」のお知らせが来たんです！でも、うちにはまだ届いていなくて……。かわら版にもお知らせがあった気がするし、来年はゆうも小学校に上がるので、他人事じゃないんですけど、いまいちよくわからなくて。今日は、学童期検査について詳しくお話を聞きに、京都大学の京都オフィスにあそびにきました。



### Q1 学童期検査って、なあに？

**えこさん** 平林先生、こんにちは。えこです。ごぶさたしております。4年前に詳細調査のことでお話を伺ったことがあるのですが、おぼえてくださっていますか？

**平林先生** もちろんおぼえていますよ！あれからもう4年もたったんですね。ゆうくんも、もうすぐ小学生ですか。大きくなりましたね！いつも調査にご協力いただき、本当にありがとうございます。

**えこさん** 私、「詳細調査」は対象者では無かったのですが、「学童期検査」は、どうなんでしょう。かわら版などでお知らせがあったようですが、少し先のような気がしてしまって。そのときはあまり詳しく読んでいなかったんです。

**平林先生** エコチル調査は、環境が子どもの成長や健康に与える影響について調査するためのものですが、学童期検査も同じ目的で行います。これまで、何冊もの質問票にお答えいただき、貴重な情報をお寄せくださって本当にありがとうございます。これまでにいただいた情報だけでも、分かることはたくさんあり、研究成果も少しずつ発表されていますが、どうしても直接お会いしなければ分からないことがあります。そのため、一部の方には「詳細調査」として、直接お越しいただいたり、ご自宅に伺ったりして検査を受けていただきましたが、今回の「学童期検査」では、小学2年生のみなさんにご協力をお願いしています。ゆうくんも、もちろん対象ですが、来年小学生ということですから、再来年になったら詳しいご案内を送らせていただきますね。

### 学童期検査の項目

#### ご家庭で行う検査

##### 尿検査



事前に採尿キットをお送りします。検査当日の朝の尿をご持参ください。

#### 検査会場で行う検査

##### 精神神経発達検査



パソコンを使った検査です。

##### 身体計測



身長・体重  
体組成 (体脂肪率、筋肉量)

え！身長や体重も??



**えこさん** 身長や体重も？先生、いつも質問票に記入しているのに、わざわざ検査会場に行ってまで計測するんですか？私、よかったです家で測って書いていきますけど！そのほうが先生も楽でしょ？

**平林先生** まあ、えこさん、ありがとうございます。「幼稚園や保育園などで測った記録を、質問票記入のために写真に撮って保存しています」「冷蔵庫にベタッと貼って失くさないようにしています」といった、工夫しながらご協力いただいている様子を皆さんからお聞きしています。本当にありがたいことです。実は、学童期検査では、全国のユニットセンターで共通の機器を使って身体計測を行います。身長・体重だけでなく、同時に体脂肪率や筋肉量も測ることのできるものです。身長・体重はお子さんの発達を知るうえで基本となる重要な情報ですが、それだけでは分からないこともありますので、体脂肪率や筋肉量と一緒に計測させていただきたいと思います。

え！すごい。  
ゆうの体脂肪や筋肉量、  
知りたいなあ。  
ま、私を計測するんだったら  
ドキドキしますが。



えこさん、よろしかったら  
エコチルママの体脂肪率や  
筋肉量も計測しますので、  
お声がけくださいね。



**えこさん** 「精神神経発達検査」って、何だか怖い名前ですが……何を調べるんですか？子ども一人でできるのでしょうか？

**平林先生** ご安心ください。パソコンを使った検査ですので、ゲームをするような感覚で取り組んでいただけるのではないかと思いますよ。検査は2種類あり、それぞれ「指先の動き」と「集中力」を見る検査です。検査を受ける前に少し練習をしてもらってから始まりますので安心してください。練習も含めて30分程度の検査です。もし途中で続けられなくなったり、嫌になってしまったりしたときは、無理に続ける必要はありませんので、気軽な気持ちで受けていただけたらと思います。また、この検査は全体としての傾向を見るために行うもので、一人一人の発達の状態について評価するものではありません。

## Q2 申し込みは、どうしたら？

**えこさん** 実は、お友だちの中に学童期検査のお知らせが来た人がいるのですが、うちにはまだ来ていません。お知らせは、どんなふうに来るのですか？急に日時を指定されたらどうしようかな？と思って、ちょっと気になっているんです。

**平林先生** お友だちは小学2年生になられた方なんです。今年度はエコチルキッズの中でも一番大きな、2011年4月2日から2012年4月1日生まれまでの方が学童期検査の対象です。ゆうくんにも小学2年生になる頃には郵送で案内が届きますから、それまで待っていてくださいね。

検査の日時は、小学生になったお子さんが参加しやすいよう、土日祝や夏休み等の長期休暇、平日夕方方に設定していますので、その中からご都合の良い日時を選んで予約を取っていただきます。こちらから日時を指定するものではありませんので安心して

注：予約方法は地区によって異なります。(Web予約・電話・ハガキ・メール)各地区の案内をご確認ください。また来年度以降、変更する場合があります。

## Q3 検査会場はどんなところ？

**えこさん** 会場はどんなところですか？ゆうは、初めての場所に行くのはちょっと苦手なタイプで。

**平林先生** 会場は、京都大学医学研究科、同志社大学赤ちゃん学研究センター、長浜赤十字病院の3か所です。ご登録のある会場をご案内しますが、転居等で遠方におられる方も、転居先の最寄りのユニットセンターに登録を変更させていただいた上で、検査を受けることも可能です。注：会場は来年度以降、変更になる可能性もあります。

**えこさん** 病院や研究センターってことは、検査してくれる人はお医者さん？どんな人なんでしょう。ゆうは、けっこう人見知りするんです……

**平林先生** 検査は京都ユニットセンターの適切な研修を受けた女性のリサーチ・コーディネーター2名が担当します。子どもが大好きな人ばかりで、明るく楽しい雰囲気作りをしていますので、安心していらしてくださいね。



**えこさん** あ、先生。交通費は出ますか？会場が少し遠いので……

**平林先生** 検査を受けていただいた場合、お子さんお一人につき4000円のギフトカードを謝礼としてお支払いします。会場にお越しいただくのに交通費がかかることも考慮して、この額とさせていただきます。駐車場もありますのでご安心ください。

**えこさん** ほっとしました。それから先生、たくさんの方が申し込まれると思うのですが、大勢来て待ち時間が長くなるのでは？

**平林先生** できるだけ皆さんをお待たせすることが無いように、京都ユニットセンターは予約制で、検査を個別で行う形を取っております。ご安心ください。

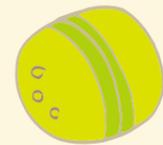
## Q4 検査結果は返ってきますか？

**えこさん** とても、お手軽でスムーズですね。これならゆうも参加できそうです。そうそう、先生、検査の結果って、いつごろ返してもらえますか？

**平林先生** 身体計測の結果については、当日その場でお渡しします。それ以外の結果については、個別にお知らせする予定はありませんが、皆様にご協力いただいた検査結果は、今後の研究のため、大切に使用させていただきます。子どもたちの未来に役立つ研究成果が出せるよう、エコチル調査に関わるすべての研究者が力を合わせて、取り組んでまいります。研究成果は皆さまにもお知らせしていきますので、今しばらくお待ちください。

**えこさん** う～ん。大変だけど協力したいと感じます。でも検査を受けるのは私ではなく「ゆう」なので、やはり不安があります。会場まで来ているのに、本人がどうしても嫌だと言ったり、途中で投げ出したりしたら……ああ、どうしたらいいですか？

☆おたのしみ～



京都大会場の待合室

**平林先生** 検査への参加は自由ですので、お子さんが行くのを拒んだり、もし、途中で嫌になったりしたら、それ以上無理をしていただく必要はありません。

検査の後には「ちょっとしたお楽しみ」を準備してお待ちしていますので、ちょっと遊びに行ってみようかな～というような感覚でいらしていただけたいと思います。

**えこさん** そうですね。何でも挑戦ですね。最近、質問票にこたえていても、エコチル調査の意義を考えるとなくなっていました。今日は先生のお話をうかがって改めて未来の子どもたちのための調査に参加しているのだと感じました。

学童期検査はまだ先のことですが、ゆうが小学生になったらエコチル調査について話し合ってみたいなと思います。先生、今日はありがとうございました。

**平林先生** こちらこそ、ありがとうございました。私が初めてエコチル調査にかかわったのは、最後に参加してくださったお母様のエコチルベビーが生まれる頃でした。小さな赤ちゃんだった皆さんが、それぞれに成長した姿に出会うたび、この研究にかかわらせてもらって本当によかったなと感じています。

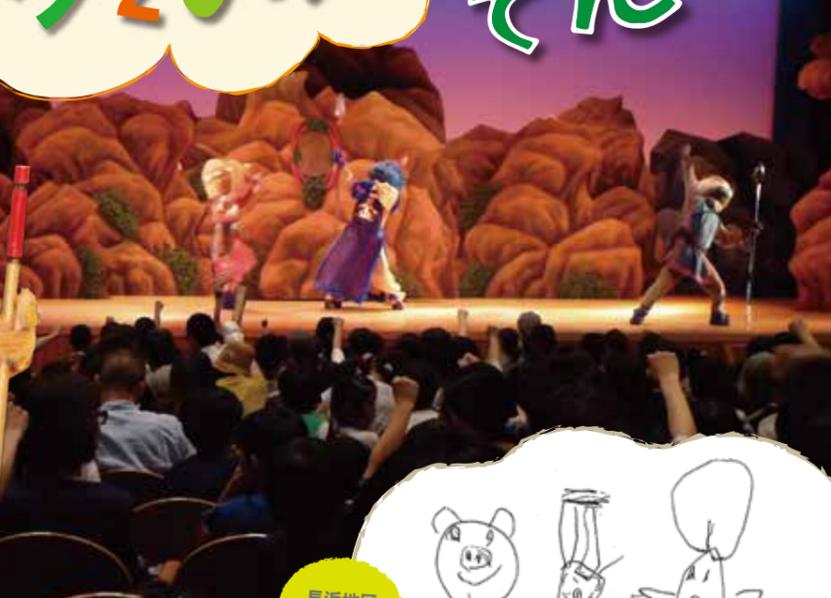
ゆうくん、2年後にまた成長した姿を見せてくださいね！今日はほんとうにありがとうございました。



質問票返送ありがとう!

# エコチルフェスタ2019

## 等身木のぬいぐるみ人形劇! そんなごっこ



劇団 カッパ座

### 京都地区

7月20日(土)

同志社大学 寒梅館  
ハーディーホール  
後援: 京都市

### 木津川地区

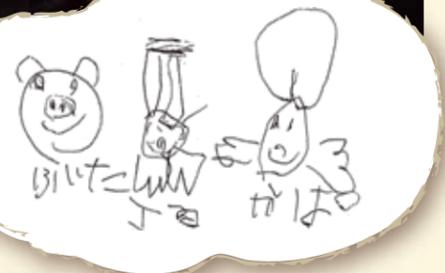
7月21日(日)

木津川市  
山城総合文化センター  
アスパアやましろ  
共催: 木津川市

### 長浜地区

7月28日(日)

浅井文化ホール  
共催: 長浜市



長浜地区  
しゅりちゃん

京都地区  
参加者さん



京都地区  
みいちちゃん



### <木津川地区>

おさかなつりゲームの  
お楽しみコーナーも  
大人気でした!



京都地区  
はるとそら  
一家さん

毎年やってくる  
エコチルフェスタ  
大きな楽しみに  
なっています。

### <長浜地区>

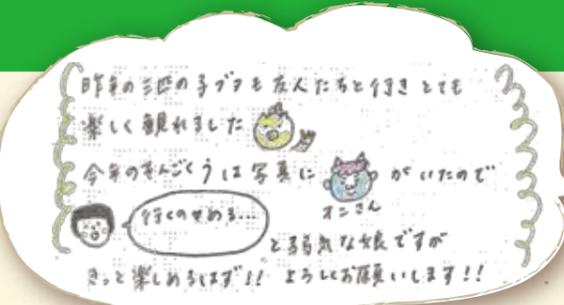
小さなお  
さんごっこが  
大活躍



木津川地区  
しょうゆちゃん



京都地区  
参加者さん



京都地区  
Kinakoさん

長浜地区  
みさたくん



今年も「エコチルフェスタ 2019」を京都地区、木津川地区、長浜地区で開催いたしました。「質問票返送ありがとう!」の気持ちを込めたこのイベントも今年で6回目となりました。たくさんのご参加をいただきましたこと、心よりお礼申し上げます。

ステージでは昨年に引き続きカッパ座さんによる人形劇をお届けしました。はじめはパンダさん、お姉さんと一緒に手遊びや歌の大合唱を楽しみました。そして、歌のフィナーレは大人気の「パプリカ」です。大人も子どもも大きな声で歌ったり踊ったり、会場の盛り上がりは最高潮に!!

興奮さめやらぬなか登場したのは、ご存知「猪八戒」です。子どもたちと楽しいやり取りをしながら、会場はいつの間にか孫悟空の世界へ。法師さまや悟空が妖怪に襲われそうになると子どもたちは「危ない!」「それは偽物だよ〜!!」と会場から大きな声を出して助けようとする。最後には、会場全体が一つになり力を合わせて妖怪の兄弟を改心させることができました。エコチルキッズが大きく成長していることを実感する嬉しい機会となりました。

ロビーでは、エコチル調査の進捗状況をポスターにして掲示し、担当教員やスタッフが参加者の皆さんからのご質問にお答えしました。参加者の皆さんに直接お目にかかることができるエコチルフェスタ。私たちスタッフにとっても毎年心待ちなイベントです。調査結果を前にしながら貴重なご意見やご感想をお伺いし、皆さんの調査へのご期待を改めて深く感じることができました。

限られた地区での展示となりましたが、応募ハガキにお寄せいただいた参加者さんからのメッセージもロビーに展示させていただきました。毎年フェスタを心待ちにしてくださっている様子が伝わり、スタッフ一同励まされております。会場を彩る心とむメッセージ、本当にありがとうございました。

ご来場いただけなかった皆さまにもフェスタ当日の様子が伝わりましたでしょうか。これからも多くの皆さまに感謝の気持ちをお届けできればと願っております。



大人気!  
パンダちゃん



ありがとう  
ございました

京都地区  
のんさん



# それゆけ エコチルキッズ ~おたのしみと交流のページ~

## おたよりありがとう!

エコチルフェスタへのもうしこみハガキに、たくさんのおともだちがすてきなえをかいて、おくつてくれました。ありがとうございます。



京都地区 たんぼぼさん



木津川地区 えいと8さん



長浜地区 ひなちゃん



京都地区 いっくんさん

それゆけ  
エコチルキッズ  
<https://ecochil-kyoto.jp/ecochilkids/>



【保護者の皆さまへ】  
このページに掲載できなかったイラストやメッセージは、ホームページで紹介させていただきます。ぜひ、ご覧ください。ホームページ「それゆけエコチルキッズ」は、エコチル調査に参加されているみなさまの投稿コーナーです。イラストやメッセージのご投稿、お待ちしております!

## あき 秋のおやつ・しりとりめいろ

おやつなまえを、いってみよう! しりとりになるように、スタートからゴールまでですんでね!

スタート

ヒント: ほくほくあま〜い

ヒント: かわいいくだもの

ヒント: くりのはいったケーキ

ヒント: ぷろ〜っとか〜らむよ!

ヒント: くだものにチョコがたっぷり

ゴール

ゴールおめでとう!  
あなたの好きなおやつは、なあに?  
おさらのうえにかいてみよう!

## どうして? どうして?

にやうし  
ぬけたあ、



エコチル調査参加者の皆さんからいただいたご質問にお答えするコーナーです。

子どもの乳歯が抜けました! 乳歯の調査があったような? 抜けた歯、どうしたらいいんですか?

A

エコチル調査では、ご参加いただいているお子さんの乳歯の分析を行います。(任意) 2019年3月、対象の方に、このような返送ハガキ付きの「乳歯調査のご案内」チラシをお届けしました。抜けた乳歯の収集にご協力ください。

?

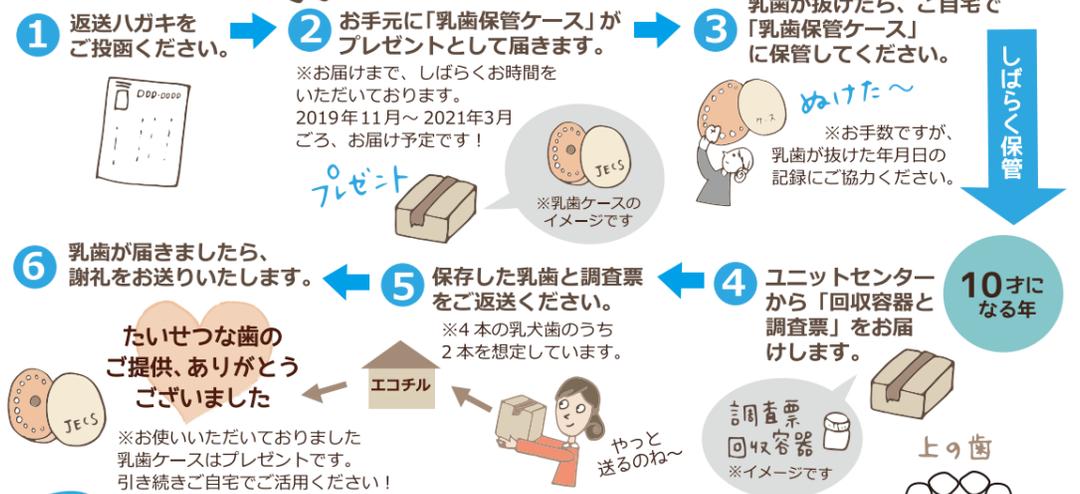
このお知らせはもらったけど、どうしたらよかったのかなあ?

お手数ですが「協力する・協力しない」いずれかの欄にチェックを入れてハガキをご返送ください!

?

「協力する」にチェックしたけど、今後の流れは?

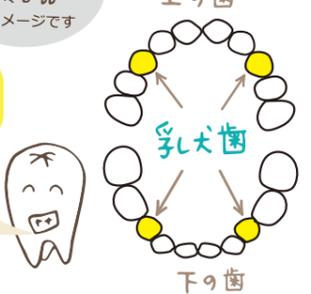
ありがとうございます! このように入ります



?

乳歯が2本必要なんですよね? どれが乳歯かわかりません! なくしたのかも??

乳歯以外の乳歯でもかまいません! 1本だけのご返送でもとても助かります。ご協力に感謝いたします!  
※お送りいただいた乳歯は返却されません。



2019年3月にお届けしたチラシに詳しい内容を掲載しております。ご案内がお手元のない方、ご質問のある方は、お気軽にお問合せください。乳歯の収集にご協力いただけない場合でも、これまで通りエコチル調査をご継続いただけます。

エコチル調査コールセンター(全国) フリーダイヤル 0120-53-5252 / 年中無休 9:00～22:00  
エコチル調査京都ユニットセンター(京都・長浜) 075-366-7400 / 平日 9:00～17:00  
エコチル調査京都ユニットセンター(木津川) 0774-65-6066 / 平日 9:00～17:00

※このご案内は2019年8月末時点での乳歯調査の内容を掲載しております。

# 各地区のイベントのお知らせ

★それぞれの対象地区のイベントチラシを同封しております。詳細は、チラシをご覧ください。

木津川

## エコチルカフェ

- よってって、あそんでって！  
エコチルカフェ  
11月16日(土)  
ガーデンモール(州見台)  
今年もみんなで一緒に遊びましょう！

京都

## プチイベント

- アンモナイトってどんな生きもの？  
10月26日(土) こどもみらい館  
ゲスト：なにわホネホネ団 西澤真樹子  
昔のいきもののお話をききながら、博物館の標本を観察しよう。アンモナイトのレプリカもつくるよ。
- 先生と話そう！第5回～発達心配～  
11月26日(火) 10:30～ 京都大学  
■京都やんちゃフェスタ第2部 (11月16日)  
■影絵ワークショップ(タイトル版)(12月中旬)

長浜

## エコチル☆ファミリア

保護者の方向けのイベント「先生と話そう」を企画中です。詳しくはかわら版に同封のチラシ、またはホームページをご覧ください。

メルマガ登録方法！



ecochil-kyoto@wadm.jp

## メルマガに登録しませんか？

毎月2回程度、京都ユニットセンターよりお送りするメルマガ会員になりませんか。医師や専門家によるコラム「子育て情報」と、エコチルスタッフによるコラム「ほっとひと息」をお届けしています。新規ご登録の方、アドレス変更のため再登録をご希望の方は空メールを送信してください。氏名のご登録は不要です。次回の配信よりお届けします。

## 全国 エコチル調査コールセンター

0120-53-5252

フリーダイヤル・年中無休 9:00～22:00  
全国共通のエコチル調査コールセンターでは、調査についてのお問い合わせだけでなく、育児相談も承っています。看護師、保健師、栄養士など実務経験豊かなスタッフが親身になって対応いたします。

【長浜地区】  
～ひよピースさんより～



## 質問票返送キャンペーン

詳しくはHPをご覧ください  
対象の4つの質問票を全てご提出くださった方に感謝をこめてプレゼントをお贈りしています。この夏から始まった8歳のキャンペーンからは、さらにお手軽にチャレンジしやすく、たった1冊でもプレゼントの対象になりました！

- 4歳のプレゼント：オリジナルふるしき  
対象：2歳6か月、3歳、3歳6か月、4歳の4つの質問票
- 6歳のプレゼント：オリジナルトートバッグ  
対象：4歳6か月、5歳、5歳6か月、6歳の4つの質問票
- 8歳のプレゼント：ボンキー8色セット  
対象：8歳質問票のみ



## 要予約 発達・健康相談のお知らせ

詳しくはHPをご覧ください

京都ユニットセンターに登録されているエコチル調査参加者の方を対象に、小児科医が個別に無料で面談して相談にのります。お子さんの健康や発達に関して心配なこと、気がかりなことがありましたら、お気軽にご相談ください。

- ※薬や診断書は出ませんので、ご了承ください。
- ※前日までにお電話にてお申し込みください。折り返し詳細をご案内いたします。HPのお申し込みフォームもご利用ください。

## 申込について 電話番号と電話受付時間★平日のみ

【京都・長浜地区】  
TEL: 075-366-7400 9:00～16:00  
【木津川地区】  
TEL: 0774-65-6066 10:00～16:00



## 変更はありませんか？

お引っ越しなどで住所や電話番号などが変更になった場合、お手持ちの「登録内容変更届」にご記入いただき、質問票と一緒にご返送ください。または、京都ユニットセンター(木津川地区の皆さまは同志社大学サブユニットセンター TEL: 0774-65-6066)までご連絡ください。

★「しりとりにめいろ」(7ページ)のこたえ★ やきいも→もも→もち→ちよこばなな→なし→しゅーくりーむ



環境省エコチル調査

## 京都ユニットセンター

発行 京都大学大学院医学研究科エコチル調査京都ユニットセンター  
〒606-8507 京都市左京区聖護院川原町53 分子生物実験研究棟129号室

<https://ecochil-kyoto.jp/>

mail: info@ecochil-kyoto.jp  
Tel: 075-366-7400

令和元年10月1日 発行



古紙・ハルバ配合率70%再生紙を使用

