

# エコチルキッズ&ママの骨の健康の追加調査のご案内

学童期検査（小学 6 年生）のご予約有難うございます。この検査に参加される皆様に「エコチルキッズとママの骨の健康の追加調査」にご協力いただきたいと考えています。お子さんと一緒に、本紙をよく読み、参加可能な方は、会場にて調査にご協力ください。不明点等あれば、会場のスタッフにお気軽にお尋ねください。ご来場をお待ちしております！

2023.07.18 作成 1. 版



どんな調査なの？

この調査では、エコチルキッズとママの骨の健康を調べます。



お願いすることは、骨の強さの検査です。検査は 1 回だけですが、エコチル調査でこれまで教えてもらった生活習慣や住んでいる環境など様々なこととの関係を調べます。



どうやって調べるの？

まず、この調査はママがエコチルキッズが参加してもよいか代わりに答える「代諾」をもらって進めます。ママが OK でも、エコチルキッズがイヤと思えばもちろん調査はしません。



骨の強さは、「超音波」で測ります。くつ下をぬぎ、足首に透明なジェルをぬって、機械に足をセットします。測定部分で足をはさみますが痛みはなく、10 秒程度で結果が出ます。



小学校 2 年生で同じ検査をした人であれば、その時の記録も使わせていただきます。また、骨の強さと 12 歳から 15 歳に起きる「骨折」との関係も調べます。



ママについては、骨の強さと身長・体重・体組成を測ってもらいます。



参加することでよいことはあるの？

結果をお返しますので、みなさんが今の骨の強さが知ることで、これからの健康づくりに役立てることができる点がよいことと考えています。



また、この調査をすることで、どんなことが骨の強さと関係しているのかわかれば、多くの人の骨の健康づくりに役立つ情報になります。



参加することで問題が起きることはないの？

痛みがあったり体を傷つける検査ではないので、大きな問題はないと考えています。





調査は途中でやめれるの？

エコチルキッズ、ママのどちらかが骨の検査をやめたいと思えば、その場で検査を中止します。研究者が検査をしてはいけないと判断した場合も中止します。



検査後に調査そのものをやめることもできますが、何かにご協力いただくことはありません。



お金はかかりますか？

参加費はかかりません。



会場までの交通費等は学童期検査からの謝礼から充てていただこうと考えていますので、この調査からの謝礼はございません。



プライバシーは守られますか？

みなさまからお預かりする個人情報は、外部漏洩しないよう、鍵がかかる部屋に置かれた鍵付きの保管庫で適切に管理します。



また、プライバシーが守れるよう、研究データには皆さんのお名前は使用せず、研究用のIDで管理します。研究用のデータを紛失したり、誤って破棄しないよう、管理簿をつくり、毎年保管状況の点検をします。



知的財産権はどうなりますか？

この調査の結果から特許権などが生まれたとしても、その権利は国や研究機関のものとなり、エコチルキッズやママのものにはなりません。



わかったことはどうなるの？

学会という場や、研究者たちが読む雑誌に発表する予定です。そのほか、エコチル調査のホームページやニュースレターなどでも内容を紹介していきます。



別の目的で情報を使うことはありますか？

エコチル調査は今後も続きますので、エコチル調査で今後収集した情報と、この調査の情報を結び付けた研究をする可能性があります。その時は、実施する旨を皆さんにお伝えしてから行います。





研究計画書や資料は見れますか？

エコチルキッズやママ、またはご家族などから希望があった場合、個人情報保護や研究内容の独創性に支障がない範囲ですが、内容をお見せします。



調査の費用は誰が払っているのですか？

富山大学、京都大学の講座費や研究助成金などによって実施されます。



この調査の実施や報告の際に、金銭的は利益やそれ以外の個人的な利益のため、専門的な判断を曲げるようなことは一切致しません。



調査の責任者は誰ですか？

富山大学と京都大学が協力して調査しますが、全体の責任者はエコチル調査富山ユニットセンターのセンター長です。



富山ユニットセンター長  
富山大学医学部公衆衛生学講座  
教授 稲寺秀邦



この調査は絶対やらなきゃいけないの？

この調査はボランティアで参加するものですので、よく考えて自分で決めてください。もし、ママや他の誰かがやりなさいと言っても、自分がやりたくなければ参加しなくて大丈夫です。参加しなかったり、途中でやめても、問題ありません。



ママが参加しない場合は、エコチルキッズの参加もできませんが、調査に参加しなくても学童期検査の会場で骨の強さを測ることはできます。



わからないことや心配なことがあれば、学童期検査会場のエコチル調査スタッフに質問してください。検査が終わってからでも必要でしたら、次ページに記した相談窓口ご連絡ください。



# エコチルキッズ & ママの骨の健康の追加調査は、 富山大学と京都大学が共同で行う調査です。

この二つの大学は、これまでにいくつかの  
エコチル調査の追加調査を共同で行ってきました。

現在は、学童期検査小学2年生の時にご協力いた  
だいたエコチルキッズとママの骨の強さに関する  
結果をまとめています。

結果がまとまり次第報告しますので、  
楽しみにしててください。

研究実施期間

2023年6月21日～2030年3月31日



エコチル富山  
マスコットキャラクター  
エコチルとやま君



エコチル京都  
マスコットキャラクター  
うさP

## この調査の相談窓口

不明点等、お気軽にお尋ねください。

〒930-0194 富山市杉谷 2630 富山大学医学部公衆衛生学講座  
富山大学 エコチル調査富山ユニットセンター  
土田 暁子（つちだ あきこ）  
TEL: 076-415-8842 E-mail: aktsuchi@med.u-toyama.ac.jp

〒606-8501 京都市左京区聖護院川原町 53 分子生物科学実験研究棟 120  
京都大学大学院医学研究科 エコチル調査京都ユニットセンター  
金谷 久美子（かなたに くみこ）  
TEL: 075-751-4182 E-mail: kanatani.kumiko.2r@kyoto-u.ac.jp

<京都大学の苦情等の相談窓口>

京都大学医学研究科 総務企画課 研究推進掛  
TEL: 075-753-9301 E-mail: 060kensui@mail2.adm.kyoto-u.ac.jp