# エコチルとすえかわら版作ッスの

エコチル調査 10 周年記念号 ~ Vol. 2 ~

ちょうさきょうと きょうと ながはま きっ がっ エコチル調査京都ユニットセンターと京都・長浜・木津川のエコチルキッズのみなさんをつなぐニュースレターです。



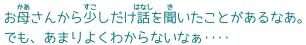
<sub>きょうと</sub> 京都ユニットセンター オリジナルキャラクタ-

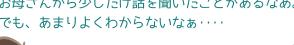
まぁまぁ、 そんなにプンプン しなくてもね…

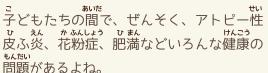
好物:アイスクリーム 趣味:ゲーム 身長:127cm 学年:小学2年生

2013年9月1日生まれのエコチルキッズ。今年は学童期検査に参加しました! ことし かくどうきけんさ きんか

こんにちは。エコチルキッズのみなさん。 <sub>ちょうさ</sub> きょうりょく エコチル調査に協力してくれて、ありがとう。 あなたたちは、まだお母さんのおなかの中に がるときから、ずっと調査に参加してくれて いる「エコチルキッズ」なんだよ。





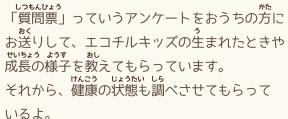


けんこう み まわ かんきょう せいかつ しかた かん 健康には身の回りの環境や生活の仕方が関 係しているんだ。健康のために何が大切か

を調べるのがエコチル調査なんだよ。



どうやって調べてるの?



たくさんのエコチルキッズから集められた げんきゅうしょ たいがく データをもとに、研究所や大学でいろいろな 研究をして・・・・



う~ん、うさP~。なんだかむずかしそうな話やなぁ。

ごめん、ごめん(;^ ^A ひとまず、クイズにチャレンジしてみない?



「エコチル」は、2つの言葉を あわせて作ったんだ。 さて、どんな言葉?

エコチルママ 塩子(コ)さん

- ●「笑子さん」と「チルドレン」
- ②「エコロジー」と「チルドレン」
- ❸「エコノミー」と「チルドレン」









# こたえは **②** エコロジーとチルドレン

にんげんせいかつ しぜん ちょうわ きょうそん かんが かた ※エコロジー:人間生活と自然との調和・共存をめざす考え方



エコロジーとチルドレンを組み合わせて ちょうさ せいき なまえ 「エコチル」調査だよ。正式な名前は c げんごう かんきょう かん ぜんこくちょうさ 「子どもの健康と環境に関する全国調査」

というんだって。



う~ん、いい質問。 5 へ 3つの地区をあわせてひとつの地域 「京都ユニットセンター」なんだ。



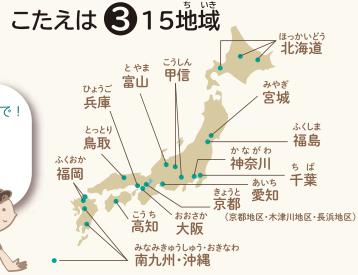
日本全国で行われている エコチル調査。いくつの 地域で行われているの?

- 3地域
- 2 10地域
- **8** 15地域



**A**2

北海道から沖縄まで! すごいね。でも、どうして あちこちで調査を するのかな?



エコチル調査は「日本の子どもたち」でどうなっているかを見る調査なんだ。日本の子どもたち全員を調べることはむずかしいから「日本だいなうを選んで(ゆうくんたちだね)調べているんだ。日本の中でもないまで、書いはで暮らし方はビミョ~に違うから、北から南までいろんな地域の子どもたちに「日本代表」になってもらったんだよ。世界には同じかんなだいなう。

たいひょう え!「代表?」なんか、かっこいいなあ~



エコチル調査には全国で何人の こ 子どもたちが参加していると思う?

**1** 約1000人 **2** 約1万人 **3** 約10万人

4

6



# こたえは 8 約10万人

なん なん なん なん なん なん なん なん こ 2011年からスタートしたこの調査には、日本中で約10万人の子ども たちが協力してくれているよ。そのうち、京都ユニットセンターでは きょうとち く きっぱかちく ながはまちく ま げんざい にん 京都地区・木津川地区、長浜地区を合わせて現在3711人のエコチル キッズが調査を続けてくれているんだ。 (\*2021年9月末現在)

### ぼくはそのうちの「ひとり」なんだ~

きょうと し さきょう く れい そうなんだよ。たとえば京都市の左京区を例にあげると「クラスの お友だちの3人に1人はエコチルキッズ」ということになるんだ。



小学校の 3人にひとりは



でもね、10万人ってすごい人数だけど、どうしてこんなに たくさんの子どもたちへの調査が必要なの? ゆうの学校の生徒を全部合わせたら600人くらいになるよ。 ないいくかん あつ みつ みつ いちと あつ 体育館に集まると密になるから、一度に集まれないくらい。 これくらいでも十分じゃないの?10万人って大変そうだし ・・・・・そこまでの人数が必要?って思っちゃう。多すぎない?



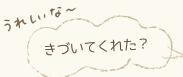
エコチル調査では、めったにならないような 病気についても調べているんだ。他の中には、 #Aにん ひとり 1万人に1人しかならないような珍らしい病気 まんにん ちょうさ さん か もあるんだよ。もし10万人に調査に参加して

もらっても、この病気には10人しか ならない計算になるよね。 それに、よくある病気でも、 にんすうまま調べる人数が多いほど、 くね 詳しいことがわかるんだよ。

エコチルキッズは

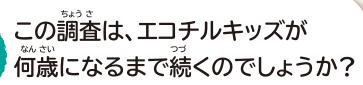
日本全国に 10万人!!

ひと ちから たいせつ 「たくさんの人」の力って大切なんだね。









● 10歳 2 13歳 3 20歳









まじーっ? 00

こたえは 2 13歳

ゆうくんが中学1年生になるときまで続くんだ。 ない しっきんひょう 10歳の質問票では、ゆうくんにも普段の生活の様子などを 数えてもらうよ。エコチル調査では、おうちの人やエコチル キッズたちがこたえてくれたことを他の人に見られないよう に、大切にあつかっているよ。安心して答えてね。



よかったぁ~。

作文を書いてるときも、いつもママがいろいろうるさいんだ。 これからは自分で答えることもあるんだね。なんだか楽しみ。



ホカク 赤ちゃんだったみんなが、ほんとうに大きくなったよね。 エコチル調査への参加募集は2011年からたった3年間だけ。 あのころ、お母さんのお腹にいた赤ちゃんたちは、今では しょうがく ねんせい ねんせい 小学1年生~4年生になっているよ。 このグループより後に生まれた赤ちゃんは、もう調査に

期間限定だったんだ!じゃあ、たまたまうさPに 出会えたボクは、とってもラッキーだったんだね!

参加することはできなかったんだ。



ねんかん あいだ ちょうさ さんか ゆうくんは4年間の間に調査に参加した

せんいん いっしょ にほんだいひょう 「グループ全員で一緒」に「日本代表」になってくれたんだよ。 うさPは、できるだけたくさんの人と一緒に13歳のゴールを首指し たいと思っているんだ。研究者だけでなく、お医者さんもたくさん のスタッフもみんなをサポートしているよ。一緒にがんばろうね。



たくさんの人と一緒にゴール・・・・ ボクも13歳まで続けられるといいな。 けれど、13歳になったら、調査が終わってしまって、 せっかく出会えたうさPともお別れするのかな? 少しさみしい気がしてきた・・・・。

だいじょうぶだよ。エコチル調査は、まだまだ続くんだ。 たいせつ みんなからあずかった大切な「こたえ」の中には住みよい

未来を作るためのヒントがいっぱいつまっているんだ。 けんきゅう ぶんせき すこ しかん その研究や分析には少し時間がかかるんだ。

だから、みんなが13歳になった後も、全国版エコチル けっか 調査のホームページなどで結果をお知らせしたいと 思っているよ。まだまだゆうくんの力を借りたい

ことがあるかもしれないなぁ。。。。

どちらにしても、もちろんボクはいつでもみんなを おうえんし続けるよ。今日は、ありがとう!



#### ■3端■【全国】環境省

第2 子どもの環境と健康に関する全国調査 (エコチル調査)のHP http://www.env.go.jp/chemi/ceh/index.html



エコチル調査コアセンターのHP「サイエンスひろば」 https://www.nies.go.jp/jecs/science\_plaza/movie.html



たいおんけい かんきょうもんだい

みなさんは普段どんな体温計を使っていますか? 
 まょうと
 からた ちょくせつ

 京都ユニットセンターには、体に直接ふれずに
おでこにかざすタイプの体温計があります。

> たいまん 脇に挟むタイプで体温がデジタルで ひょうじ でんしたいおんけい うち表示される電子体温計があるお家も 参いかもしれないですね。

ひとむかし前は、家庭でも病院でも電池がいらないアナロ グの水銀体温計がよく使われていました。温度が上がりきっ て安定するまで時間がかかるので、体温を測る時は脇の下に はさんで5分くらい待つ必要がありますが、正確な体温を測 っか。 <sup>フカ</sup> っっ ることができますし、ずっと使い続けることができました。 からケースにしまっていたものです。

ばんざい にほん あたら すいぎんたいはんけい つく はんばい ところが、現在の日本では新しい水銀体温計を作ったり、販売することは まんし みなまたびょう ※1 すいぎん じんたい かんきょう わる えいきょう ひろ 禁止されています。水俣病をきっかけに水銀の人体や環境への悪い影響が広 し こくさいてき すいぎんたいさく かん みなまたじょうやく さいたく く知られるようになり、国際的な水銀対策に関する水俣条約(2013年)が採択 いま すいぎんたいおんけい に たいおんけい か されたからです。今でも水銀体温計に似たアナログの体温計を買うことがで したたい がい な すいぎんいがい ごうきん つか きますが、人体に害の無い水銀以外の合金が使われているのです。

このように、私たちは暮らしの中で化学物質との付き合い方を見直してき ました。もし、水銀を使用した体温計や温度計などお家に眠っているものが あれば、回収が呼びかけられていますので適切に廃棄してくださいね。\*2

------ にわ ふさこ (エコチル調査京都ユニットセンター / 小児科医)

36.

※1 1956年熊本県水俣市で最初に確認されました。

工場から流された水に入っていたメチル水銀が魚にたまって、それを食べた人におこった病気です。

← https://www.env.go.jp/chemi/tmms/suigin\_leaflet\_AK1.pdf

# もん ひょう 質問票返送キャンパーン

https://ecochil-kyoto.jp/campaign2020/

エコチル調査は、みなさんの質問票の返送によってささえられています。 ##ラヒ たいじょう しつもんひょう へんそう ひと 京都ユニットセンターでは、対象の質問票を返送してくれた人に

がんしゃ 感謝をこめて、プレゼントをお送りしています。



# ポンキーペンシル

オリジナル8色セット

さいしつもんひょう さつ 対象 8歳質問票1冊だけでゲット!

いる かせ いるえんぴつ 「ポンキー」は色をまぜたり、重ねぬりがとくいな色鉛筆。

コップや石など、紙以外にも描くことができるよ!



## 消せる色鉛筆

オリジナル5色セット

さいしつもんひょう さつ 対象 9 歳質問票1冊だけでゲット!

えんぴつよう け 鉛筆用の消しゴムで消せるよ。 持ち運びにも、とっても便利!



## シャーペン&エコノート

さいしつもんひょう さつ 10 歳質問票 1 冊だけでゲット!

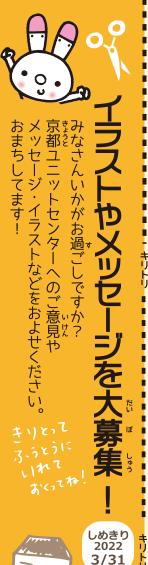
「こどもアンケート」も オ<sub>リジナル</sub>ロゴ<sup>ト</sup>ソ ぜひいっしょに返送してね。













## 保護者の皆さまへ

お送りいただいた作品やメッセージ表・裏面ともにエコチル調査京都ユニットセンターのHPや2023年発行予定の広報誌等に掲載してもよろしいですか。

エコチルキッズ・保護者のみなさま ~ぜひ、エコチルへのメッセージやイラストをおよせください~

#### ★かわら版・HP 等への掲載について

※掲載の場合ペンネームまたは匿名で掲載させていただきます。 **可・不可** ※郵送いただいた作品は原則返却しません。

#### ご登録内容の確認のため、ご返信の際は以下にご記入ください。

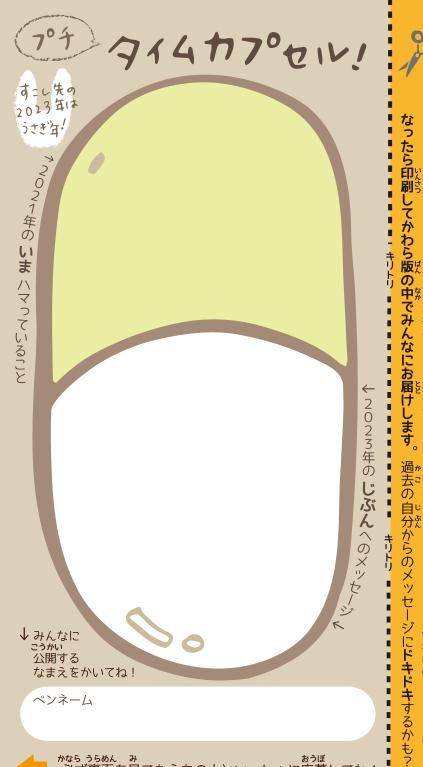
- ご登録の保護者の (お名前(フリガナ)
- **② エコチルキッズの** ( **お名前**(フリガナ) (
- **3 お電話番号** ご住所(変更のある方のみ)



環境省エコチル調査

京都フニットセンター

tel:0120-858508 平日 (9:00~17:00)



書いてみよう!「じぶんへのメッセージ」や「いま、はまっていること★」を文字やイラストでおしえてね。 再来年の2023年は、うさPのまちにまったウサギ年。 いたさっぱんな。 とどいたメッセージはエコチル京都のHPで紹介するよ〜。それだけじゃないんだ。**再来年の2023年に**とどいたメッセージはエコチル京都のHPで紹介するよ〜。それだけじゃないんだ。すらなん

未来の自分へむけて タイムカプセルメッセージを

しめきり 2022 3/31

がなら うらめん み 必ず裏面を見ておうちの人といっしょに応募し てね!



環境省エコチル調査

# 京都ユニットセンター

https://ecochil-kyoto.jp/ 今和3年10月20日 発行



〒606-8507 京都市左京区聖護院川原町53分子生物実験研究棟117号室京都大学大学院医学研究科エコチル調査京都ユニットセンターTel:075-366-7400 00 0120-858508 (平日 9:00~17:00) mail: info@ecochil-kyoto.jp 本(本): 再生系代を(使用しています