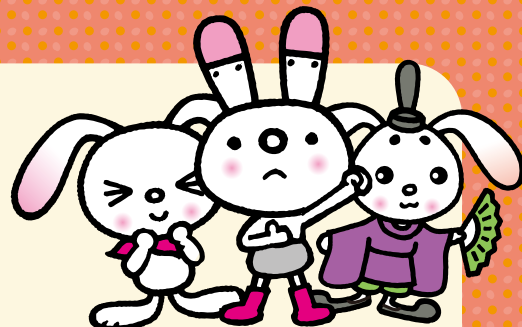


エコチル どすえかわら版



Vol.15

エコチルどすえかわら版 はエコチル調査京都ユニットセンターと京都・長浜・木津川の参加者の皆さまを繋ぐ会報誌です

どうして? どうして? ~皆さまからのアンケートより~



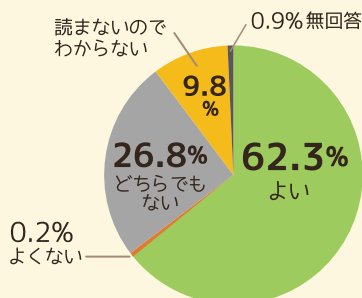
京都ユニットセンターの取り組みにつきまして皆さまのご意見・ご感想をいただきたく、2018年5月にアンケートを郵送させていただきました。締切(2018年7月31日)までに999通ものご返送をいただきました。お忙しい中、たくさんの皆さまがアンケートにご回答くださいましたこと、スタッフ一同、心から感謝申し上げます。ここにアンケート結果をご報告させていただきます。

- ・アンケート受付締切日(2018年7月31日消印分まで有効)までの999通分を集計したグラフです。
- ・グラフ内の数字は小数点以下を四捨五入して表記しているため、表示上は100%にならない場合があります。
- ・文中の「皆さま」は全て「京都ユニットセンターにご登録のエコチル調査参加者の皆さま」をさしています。

エコチル調査京都ユニットセンター独自の取り組みについて

ニュースレター「エコチルどすえ かわら版」について

1 内容はいかがですか?



ご意見
ご感想

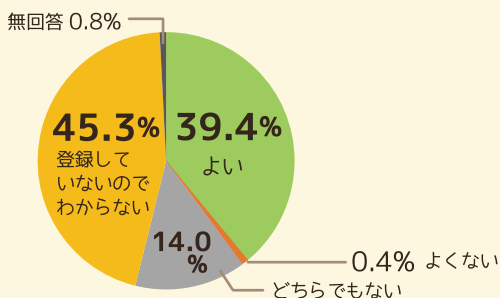
- ・慌ただしい日常の中で、届いたニュースレターに目を通すのが楽しみのひとつです。
- ・引っ越しをして京都をいつも恋しく思っているため、ニュースレターが届くとエコチル京都とつながっていると感じます。
- ・上質な紙にカラー印刷、A4版の大きな封筒に折らずに入って送付されるが、料金・封筒原料、経費がもったいなく感じる。
- ・郵送は経費のムダに感じるため、メールで送信してほしい。

ユニットセンター
より

「エコチルどすえかわら版」は、1年に2回、京都ユニットセンターより発行しています。育児やお仕事でお忙しい皆さま方にも、ちょっと読んでみようかな、と興味を持っていただけるよう、3地区からなる京都ユニットセンター独自の話題や情報を編集しています。メールが受信できない参加者さんにもお知らせをお届けしたく、今後も紙面での発行を継続予定です。皆さまからのご意見を真摯に受け止め、10号からは再生紙に切り替えてお届けしています。また、折加工の有無や封筒サイズなどは、コスト面を検討の末、現状の方法を採用しておりますが、今後も他の送付物を同封するなど、さらに経費の削減に努めます。引き続き、かわら版をどうぞよろしくお願いいたします。

メールマガジン「子育て情報」「ほっとひと息」について

2 内容はいかがですか?



ご意見
ご感想

- ・「子育て情報」は参考になる内容ばかりで、「ほっとひと息」は本当に息抜きになります。
- ・すぐく共感できることが多くて、とても楽しみにしています。
- ・改めて人に聞くことでもないけど、でも気になる! そんな私の思いにとってもじっくり内容です。
- ・育児ネタや先輩の経験談、夫にも転送してシェアしています。

ユニットセンター
より

毎月2回配信しているメールマガジン「子育て情報」と「ほっとひと息」。登録率は約38%ですが、ご登録の皆さまからは「あのお話が良かった!」など、ご好評のお声をいただきます。楽しみに待ってくださっている皆さまのために、教員はタイムリーな専門知識や裏話を、スタッフは自分の経験談などをご提供できればと思います。まだ読まれたことがない方は、ぜひ、ご登録ください。新規ご登録の方、アドレス変更のため再登録をご希望の方は空メールを送信してください。氏名のご登録は不要です。次回の配信よりお届けします。必要がないと思われた方は、いつでも配信中止ができます。バックナンバーもホームページよりご覧いただけます!

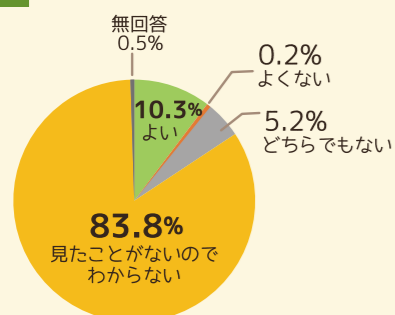
メルマガ
登録方法!



ecochil-kyoto
@wadm.jp

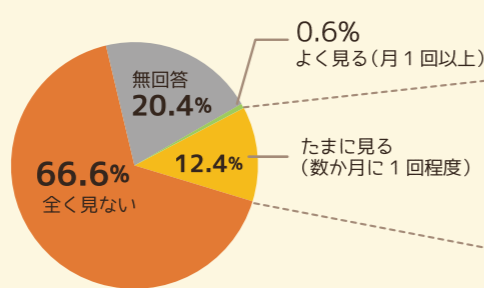
ホームページ「エコチルどすえ@京都」について

3 内容はいかがですか。

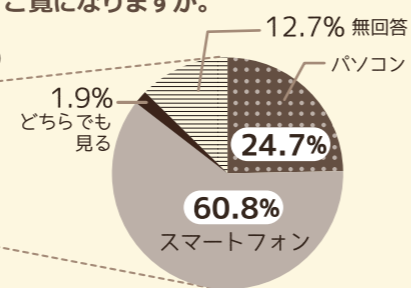


- ご意見 感想**
- ・他の地区で行われたイベントも知ることができておもしろいです。
 - ・アットホームな雰囲気、参加者との距離が近く感じられるホームページです。
 - ・ホームページがあることを初めて知りました。
 - ・忙しくてなかなかホームページにアクセスすることが難しいです。
 - ・今年もカレンダーをホームページからダウンロードして、使いました。

4 どれぐらいの頻度でご覧になりますか。



5 ご覧になったことがある方への質問です。主にパソコン、スマートフォン、どちらでご覧になりますか。

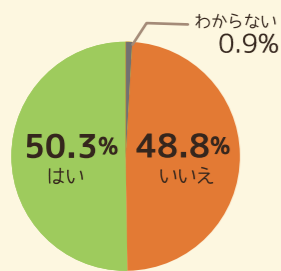


子どもの健康と環境に関する全国調査「エコチル調査」京都ユニットセンター
エコチルどすえ@京都
<http://ecochil-kyoto.jp/>

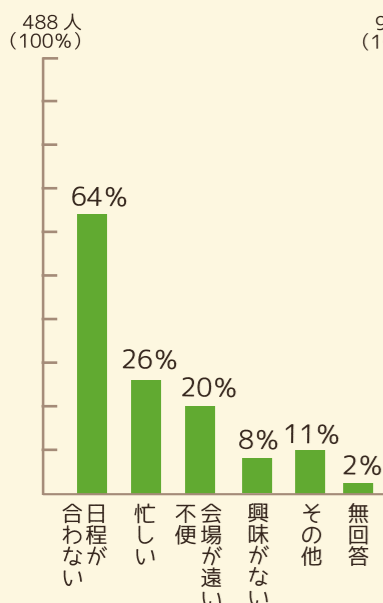
京都ユニットセンター独自のホームページ「エコチルどすえ@京都」では、主に3地区のイベント情報やご報告を掲載しています。参加者の皆さまのご投稿やスタッフのお楽しみ投稿コーナーとして「それゆけエコチルキッズ」を、2016年度からはスマートフォン版も開設し、ますます便利になりました！ユニットセンターを、少しでも身近に感じていただけたらと思い、年に1度、スタッフ紹介も更新しています。エコチルカレンダーもダウンロードいただけます。(2019年度版は2019年3月上旬より掲載予定です) 皆さま、ぜひご覧くださいね。

エコチルフェスタについて

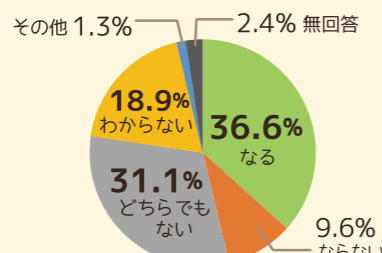
6 参加されましたか？



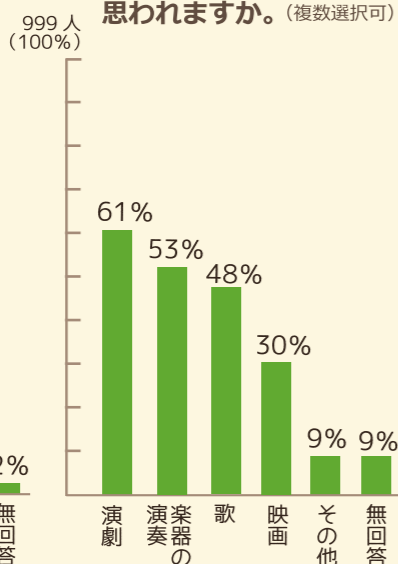
7 参加しない理由 (複数選択可)



8 フェスタの開催は質問票を返送する励みになりますか。



9 どのような催しであればフェスタに参加したいと思われますか。(複数選択可)

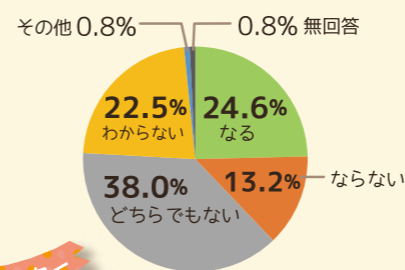


- ご意見 感想**
- ・毎回とても楽しくてエコチルに参加して良かったなと思っています。
 - ・特に交流がなくても、「集まった皆さんもエコチル仲間なんだなあ…」と勝手に親近感を感じ、参加するといつも嬉しく思います。
 - ・参加したいと思いますが、参加申し込みの締め切りが早く、いまだに申し込みしたことがありません。
 - ・エコチル対象の娘にはちょうど良いのですが、上の子には内容が合わず参加を見合わせました。
 - ・子どもも少し大きくなって、座席に着いていられることができるようになり、ステージを楽しんで観られるようになりました。

京都ユニットセンター独自の取り組みとして 2014 年より毎年、京都・長浜・木津川のそれぞれの地区で「エコチルフェスタ」を開催しています。今回のアンケートにご回答くださった方の約半数が、エコチルフェスタに参加してくださいました。お忙しい中のご参加、ありがとうございます。適正な定員のもと、皆さまに安心してフェスタをお楽しみいただくことを第一に申込締切日を設定していますが、ぎりぎりまで予定がわからない皆さまには毎年ご不便をおかけしています。幅広く4学年(幼稚園・保育園年少～小学校1年生)にわたるエコチルキッズを中心とした催しを企画していますが、子どもたちの年齢によって反応も様々で、成長を感じるひとときですね。ちょっと背伸びしたり、少し気遣ってサポートしながらご参加くださるごきょうだいの姿もほほえましく感じています。これからも皆さまのご参加、お待ちしております！

小さいイベントについて

10 小さいイベントの開催は質問票を返送する励みになりますか。



ユニットセンターより

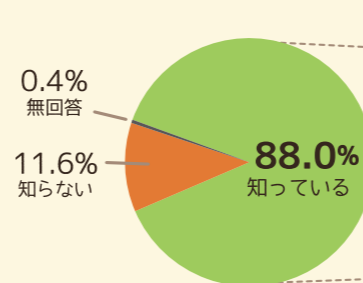
京都ユニットセンターではアットホームに少人数(10～30名)で集うお楽しみイベントを開催しています。京都地区では「エコチルプチイベント」、長浜地区では「エコチルファミリア」、木津川地区では「エコチルカフェ」の名称で開催しています。参加してくださった皆さまより温かいお言葉をいただき、スタッフ一同、嬉しく感じています。日頃調査にご協力いただいている保護者の皆さまや、かわいらしいエコチルキッズの皆さまにお目にかかることができ、私たちも励みになっています。会場の定員や催し物により、やむをえず抽選とさせていただきます場合がありますが、実施回数・会場の見直しなどを行い、少しずつ改善してきました。今後も引き続き小さなイベントを開催していきたいと考えていますので、参加しやすい曜日・場所・内容など、皆さまからのご意見をお待ちしています！

- ご意見 感想**
- ・参加したことはないですが、いつも興味深い内容です。
 - ・とても良いと思います。スタッフの方が温かく見守ってくださっていて、子どもも楽しんで参加することができました。
 - ・他のエコチルキッズさんとの出会いやスタッフの方との再会も嬉しいです。
 - ・興味はあるのですが、日程が合わなくてなかなか参加できません。



質問票返送キャンペーンについて

11 このキャンペーンをご存知でしたか？



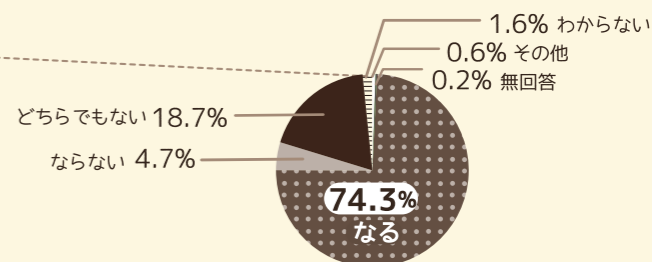
- ご意見 感想**
- ・いつもとてもセンスのいい品物で、毎回楽しみにしています。
 - ・オリジナルグッズがいただけるのはお得感もあり、その上しっかりした品物で嬉しいです。
 - ・商品券よりもこちらの方が楽しみ。京都らしい商品に工夫がある。
 - ・プレゼントがなくても質問票は返送しますが、届いた時はとっても嬉しいです。
 - ・子ども向けのものであれば嬉しいです。
 - ・グッズより商品券の増額の方が励みになる。選べるギフトだともっと嬉しいです。
 - ・粗品のコストを別のところで使ってほしいと思います。



2さい
 がまぐち
 ★数種類の柄があります！



12 「知っている」と回答された方にお聞きしました。このキャンペーンは質問票を返送する励みになりますか。



ユニットセンターより

京都ユニットセンター独自の取り組みとして「質問票返送キャンペーン」を行っています。質問票を返送していただいた際には商品券を送らせていただいておりますが、「6か月～2歳」「2歳6か月～4歳」「4歳6か月～6歳」までのそれぞれ4つの質問票を返送された方に商品券とは別に保護者の皆さまへのプレゼントをお送りしています。プレゼントは4冊がそろった2歳、4歳、6歳の時点で、スタッフが検討を重ねて準備をさせていただきましたお品をお送りしています。このキャンペーンにつきましては、9割近くの方が「知っている」と答えてくださり、心待ちにいただけたこと嬉しく感じています。また、「質問票返送キャンペーンがなくても質問票を返送します！」とメッセージをくださった方もおられ、皆さまの調査へのお気持ちをたいへんありがたく感じています。今回いただきました皆さまからの率直なご意見を真摯に受け止め、今後のキャンペーン企画の参考とさせていただきます。次回からは、お子さま向けの品物を検討していますので、お楽しみにお待ちしております。

4さい
 オリジナル
 ふろしき



今後予定されている調査についてお聞かせください

学童期検査について

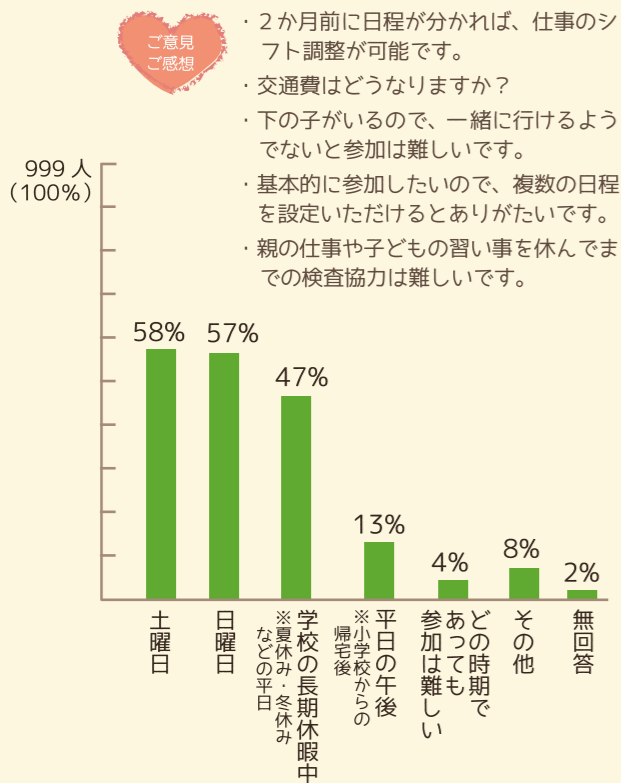
エコチル調査では、年に2回の質問票調査に加え、対面での調査として、小学2年生のお子さまを対象に「学童期検査」が行われることになりました。保護者同伴で検査会場まで来ていただくこととなりますので、このアンケートにて皆さまにご参加いただきやすい日時をお聞きしました。



学童期検査の内容

- ★検査対象者 小学2年生のエコチル調査参加者（保護者同伴）
- ★検査会場 京都大学（京都）、長浜赤十字病院（長浜）、同志社大学赤ちゃん学研究中心（木津川）を予定
- ★検査内容
 - ①身体計測：身長、体重、体組成（体脂肪率、筋肉量）
 - ②精神神経発達検査（お子さんがコンピューターを使って行う検査）
 - ③尿検査 ※採血はありません
- ★検査日 平日の放課後、土日、夏休みなどの長期休業中を予定
- ★所要時間 1～1.5時間程度
※検査内容は2019年1月上旬時点での予定です。今後変更になる場合があります。

13 どのような日時であれば「学童期検査」に参加しやすいと思われますか。（複数回答可）



ご意見
ご感想

- ・2か月前に日程が分かれば、仕事のシフト調整が可能です。
- ・交通費はどうなりますか？
- ・下の子がいるので、一緒に行けるようでないとは参加は難しいです。
- ・基本的に参加したいので、複数の日程を設定いただくとありがたいです。
- ・親の仕事や子どもの習い事を休んでまでの検査協力は難しいです。

ユニットセンターより

たくさんのご意見をいただき、ありがとうございます。2011年度生まれのお子さまは4月から2年生になられますので、来年度中に学童期検査を受けていただくこととなります。（詳しいご案内は2年生になられた4月頃に郵送させていただきます。現段階で決まっている内容をお伝えいたします。

- ・検査日は、学校を休んでいただかなくても良いように、平日の放課後、土日、夏休みなどの長期休業中を予定しています。
- ・検査開催日の中より、ご都合の良い日をお選びいただけます。
- ・交通費ではありませんが、謝礼をお渡しさせていただきます。
- ・ごきょうだいも、ご同伴いただけます。

時間的、地理的にどうしてもご参加いただけない方もいらっしゃると思います。そのような方も、今まで通りエコチル調査をお続けいただくことができますので、ご安心ください。お忙しい中、質問票だけでも大変だと思いますが、学童期検査へのご協力もどうかよろしくお願いたします。

ユニットセンターより

たくさんの方々にアンケートをご返送いただきました。お忙しい中のご協力に心より感謝いたします。限られた紙面のため、一部の方のご意見しか掲載できませんでしたが、皆さまからいただきました貴重なご意見は、すべてスタッフで拝見いたしました。エコチル調査はお子さまが13歳になられるまで続きます。調査終了まで、どうぞ末長くお付き合いいただき、ご意見などがございましたら、ご遠慮なくお寄せください。私たち京都ユニットセンターは、参加者の皆さまお一人おひとりに寄り添いながら、共に歩いていきたいと願っています。

それゆけ エコチルキッズ ～おたのしみと交流のページ～

つないでみよう！



どこがちがうの？

みぎのえと、ひだりのえにはちがうところが6つあるよ。さがしてみよう！



それゆけ
エコチルキッズ
<http://ecochil-kyoto.jp/ecochilkids/>



エコチルキッズの日々のようすを写真やコメントで紹介したり、ぬりえやイラストを投稿してみませんか？エコチル京都のホームページ内の「それゆけエコチルキッズ」は、エコチル調査にご参加されているみなさまの投稿コーナーです。たくさんのご投稿、お待ちしております。

こたえは8ページへ→

黄砂がやってくる



先生、こんにちは。毎日寒いと、春がやってくるのが待ち遠しいですね。でもねえ〜、この何年か、春はちょっと苦手な季節になりつつあります。



金谷 久美子 (かなたに くみこ)

京都大学大学院 医学研究科 エコチル調査京都ユニットセンター研究員 内科医

金谷先生 え、えこさん。なんか具合悪そうですね。

えこさん 私、花粉症なんですよ。去年も2月くらいから鼻がズルズル、目が真っ赤になってしまって、耳鼻科を受診したら「この時期は黄砂も飛んでくるころだから、お布団は外に干さないで!!」なんて言われてしまって。ええっ?! 私は「花粉症」じゃなかったの? もしかして「黄砂アレルギー」とかもあるんやろか??なんて、いろいろ思うところがありながらも、病院では先生に聞けなくて。この時期はインフルエンザやら花粉症やらで病院は「激混み」なんですね……。とにかく薬を出してもらって、次の患者さんに席をゆずらなきゃ! って感じで、帰ってきちゃいました。

先生、今日は「黄砂」について教えていただけないでしょうか。



金谷先生 この時期、体調管理は難しいですよ。昔から春と秋は、アレルギー（特にぜんそく）が悪化しやすい季節と言われています。春と秋と言えば「黄砂」が飛来するシーズンでもあります。「黄砂」はアジア大陸の砂漠の砂が風にのって飛んでくる現象です。昔からあるものですし「自然のものが体に悪いわけじゃないでしょ」と言われがちな「黄砂」ですが、動物実験ではアレルギーを増悪させる可能性が指摘されているんです。ひょっとして春と秋のアレルギー悪化の一因に黄砂がからんでいるのでは? と、追加調査で調べることにしました。もしそうなら、症状で困っている方には、それをお知らせすることで不要な苦しみを減らせるのではないかと考えたのです。京都・滋賀、富山、鳥取のユニットセンターの合同追加調査として実施決定したのが2011年、もう8年も経つんですね。皆様にご協力いただいて、ずいぶんたくさんの方が分かってきたんですよ。

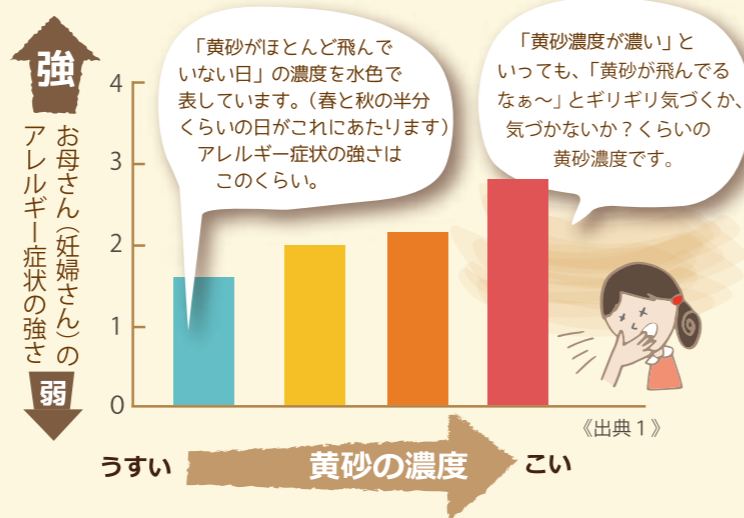
えこさん へえ〜。京都だけでなく、他の地域のユニットセンターと共同で行っている調査もあるんですね。どんなふうに調査をされているんですか?

金谷先生 とっても斬新なんです(えっへん)。回答いただきたい日にメールでアンケートを依頼して、Web上で症状を教えてください。各大学では、その日の黄砂や他のいろいろな大気汚染物質の濃度を測っておいて、症状と濃度を照らし合わせて、何がどれだけ影響しているのかを計算します。また、エコチル調査でいただいた様々なデータとも照らし合わせることで、どういう方で影響が出ているのかを確認します。エコチル調査(全体調査)に参加くださっている方にお願したところ、半数の方が黄砂の追加調査にも協力くださったんですよ。そして、すごい回答率! 「その日の症状をその日のうちに」ということで、アンケートへの回答は次の日が締切だったんですが、毎日7割以上の回答率がありました。**えこさん** メールなので少しお手軽とはいえ、質問票に加えて黄砂の調査まで! うーん、エコチル調査に参加しながらも、そんなにたくさんの方が黄砂の調査に協力しているなんて。**金谷先生** 「日本のお母さん、すごい!」海外の研究者からも絶賛されていること、この場をお借りしてお伝えしたいです。

Q1 黄砂の影響は?

金谷先生 下の図は、黄砂濃度とお母さん(妊婦さん)のその日のアレルギー症状の関係です。黄砂の濃度が高い日ほど、お母さんのアレルギー症状が強くなっていました。

黄砂の濃度とアレルギー症状

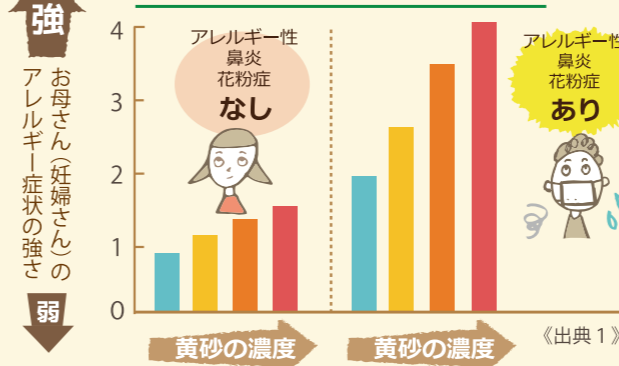


グラフの赤色から比べると、黄色やオレンジ色は「ものすごく薄く、目で見てわからないくらいの黄砂の濃度」です。それでも症状への影響は、弱いですがそれなりにある様子です。**えこさん** 先生、花粉症との関係はどうなのでしょう? 黄砂の影響を受けやすいのでしょうか。

Q2 花粉症の人は黄砂の影響を受けやすい?

金谷先生 では次の図を見てください。アレルギー性鼻炎・花粉症と診断されたことのない方(左)、ある方(右)に分けて、黄砂の濃度別にアレルギー症状の強さを示したものです。アレルギー性鼻炎や花粉症のある方では、黄砂がさほど飛んでいないときから症状は強いのですが、黄砂の濃度の上昇時の症状の悪化の度合いも大きいです。

黄砂の濃度とアレルギー症状

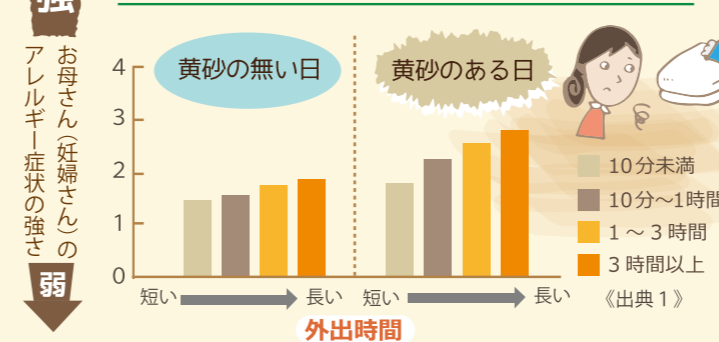


Q3 自分でできる予防方法は?

えこさん 花粉もそうですが、絶対に吸わなくちゃいけない「空気」に混じってやって来る黄砂に対して反応してしまうなんて…ああ、やっぱり絶望的!! 何か自力でできる予防方法はありますか?

金谷先生 エコさん大丈夫ですよ(笑)。黄砂に限らず、人の体にはちゃんと防御システムがあって、少々入ってくる分には対処できるようになっています。アレルギーのような症状も、排除メカニズムのひとつと言えるかもしれませんね。でも、つらい症状が出る方はいらっしゃるし、ぜんそくをお持ちの方では入院につながったりすることもあります。そういう方に参考にしていただけたら、と思うのが次のグラフです。

外出時間とアレルギー症状の出やすさ



黄砂がたくさん飛んでいる日も、屋外にいた時間の短い方では症状の悪化は軽度です。つまり、黄砂がたくさん飛んでいる日でも、不要な外出を控えると、普段とあまり変わらない状態で過ごすことができるかもしれません。

窓の開け閉めと以上の粒子の数

※2μm以上の粒子



金谷先生 それから、窓を閉めて換気を最小限にすることも有効です。上のグラフは京都市内のマンションで空気中の粒子の数を調べた実験結果です。黄砂の飛んでいる日だったので屋外の粒子の数(グラフの赤色)は多かったです。でも、前日の夜からずっと窓を閉めていたので、実験日の朝の部屋の中の粒子の数は少なく、外の10分の1くらい(★)。ここで20cmほど窓を開けてみました。すると、すぐに粒子の数が増えて、10分で外の7割くらいのレベルになりました(★)。次に窓を閉めて静かにしていると…床におちたんでしょうね。3時間で概ね下がりました(★)。でも、ここでハイハイなどをしてみると粒子が舞い上がってしまいます。しかし、空気清浄機をつけると、あっという間に窓を開ける前と同じくらいのレベルにまで下がりました(★)。

えこさん 空気清浄機ってすごい。効果がありますね!
金谷先生 そうなんです。空気清浄機をつけたままの状態でも窓をあけてみると、やはり粒子の数は増えましたが、閉めると、あっという間に元通り。空気清浄機の活用で、ずいぶん過ごしやすくなるかもしれません。**気象庁HP 黄砂予測図** (地表付近の黄砂の濃度) <http://www.jma.go.jp/kosafct/>

えこさん 先生、ありがとうございます! 今日は主にお母さん(妊婦さん)の症状でお話いただきましたが、やはり一番気になるのは子どもたちへの影響です。私たちが今後の調査結果を知るには、どんな方法がありますか?

金谷先生 子どもたちへの影響は、今、短期影響について最後の確認作業を行っています。この作業が終わりましたら、HPに結果を報告させていただきます。皆さん、ぜひご覧くださいね。

最後になりましたが、子育てでお忙しい中ご協力くださった皆さんに、心から感謝申し上げます。結果は世界のアレルギーに悩む方々や医療関係者、気候変動や砂漠化問題に取り組む研究者にも届けてまいります。
《出典1》Ann Allergy Asthma Immunol. 2016 May;116(5):425-430.e7.
《出典2》Environ Health Prev Med. 2014 Jan;19(1):81-8.



各地区のイベントのお知らせ

京都 プチイベント

■先生と話そう！（おとな対象）

開催日：2月27日（水）
時間：10：30～
場所：京都大学

■エコチル春まつり（子ども対象）

開催日：3月16日（土）
時間：10：00～12：00
場所：京都市北文化会館
（キタオゾタウン内）

※京都地区のイベントの詳細は
同封のチラシをご覧ください。

長浜 エコチル☆ファミリア

■質問票を書こう&簡単クラフトをしよう

（おとな対象※お子さまもご同伴いただけます）

開催日：2月27日（水）
時間：10：00～11：00
場所：長浜市役所本庁舎 3階和室
質問票と筆記用具、ご記入スペース
をご用意しています。ご記入後には
LEDキャンドルのリメイクをします。

※イベントの詳細や申込方法はHPの「エコチル☆ファミリア
イベントページ」よりご覧いただけます。

★お問合せ先★エコチル調査京都ユニットセンター長浜オフィス
TEL:080-7029-0148（平日の9：00～15：00）



木津川

エコチルカフェ

今年度のイベントは
全て終了いたしました。
来年度も、お楽しみに！



それゆけ エコチルキッズ （5ページ）のこたえ

おばきゅん&
もっちゃんだよ！



む、むずかしい...
よくみつけたね！



要予約 発達・健康相談のお知らせ

詳しくはHPをご覧ください

京都ユニットセンターに登録されているエコチル調査参加者の方を対象に、小児科医が個別に無料で面談して相談にのります。お子さんの健康や発達に関して心配なこと、気がかりなことがありましたら、お気軽にご相談ください。

※薬や診断書は出ませんので、ご了承ください。
※前日までにお電話にてお申し込みください。折り返し詳細をご案内いたします。HPのお申し込みフォームもご利用ください。

申込について 電話番号と電話受付時間★平日のみ

【京都・長浜地区】

TEL：075-366-7400 9：00～16：00

【木津川地区】

TEL：0774-65-6066 10：00～16：00



全国 エコチル調査コールセンター

フリーダイヤル・年中無休 9：00～22：00

0120-53-5252

全国共通のエコチル調査コールセンターでは、調査についてのお問い合わせだけでなく、育児相談も承っています。看護師、保健師、栄養士など実務経験豊かなスタッフが親身になって対応いたします。お気軽にお電話ください。



変更はありませんか？

お引越など住所や電話番号などが変更になった場合、お手持ちの「登録内容変更届」にご記入いただき、質問票等と一緒にご返送ください。または、京都ユニットセンター（木津川地区の皆さまは同志社大学サブユニットセンター TEL：0774-65-6066）までご連絡ください。

編集後記 2011年にエコチル調査が始まってから8年が過ぎました。エコチルに参加して下さった時にはみんなお母さんのお腹の中だったのに、もうすぐ先頭から2番目のエコチルキッズたちが小学校に入学されます。子どもの成長は早い！今年から学童期検査も始まります。ずっと動き続けるエコチル調査ですが、参加者の皆さまのおかげで調査は順調に進んでいます。5月からは新しい元号になります。これから子どもたちが安心して暮らせる平和な日々が続くことを祈っています。今号も盛りだくさんの内容となりました。かわら版へのご意見、ご感想などお待ちしております。

Eco & Child Kyoto 環境省エコチル調査
京都ユニットセンター

発行 京都大学大学院医学研究科エコチル調査京都ユニットセンター
〒606-8507 京都市左京区聖護院川原町53 分子生物実験研究棟129号室

<http://www.ecochil-kyoto.jp/>

mail: info@ecochil-kyoto.jp

Tel:075-366-7400



古紙パルプ配合率70%再生紙を使用

