

エコチル どすえかわら版 京都 Kyoto

Vol. 18

エコチルどすえかわら版 はエコチル調査京都ユニットセンターと京都・長浜・木津川の参加者の皆さまを繋ぐ会報誌です

「あなたいろ」のかわらばん

すこし、いつもとはちがうまいにち。
おっ！かわらばんのひょうしも
なんだか、いつもとちがうぞ。
さあ、あなたなら、どんなふうにいるをつける??



この春から、はじめまして!



丹羽 房子 (にわ ふさこ)

京都大学大学院医学研究科 エコチル調査京都ユニットセンター 特定准教授 / 小児科医

4月に、ゆうが1年生になりました!!
新型コロナウイルスの影響で思いがけない
小学校生活のスタートです。エコチルでは新しく
先生が赴任されたとのこと。いつもならお話を
伺いに京都大学のオフィスに行くところですが、
今はできるだけ外出は控えようと思います。
良い機会なので、思い切ってwebインタビュー
にチャレンジしました。



えこさん えーっと。先生、私、映ってますか??
はじめまして。えこと申します。今日はお時間を
とっていただきありがとうございます。呉先生
に代わって新しい先生が京都ユニットセンターに
赴任されたとの伺い、ご挨拶に参りました。

丹羽先生 は〜い!ちゃんと見えてますよ〜。
はじめまして。4月から、京都ユニットセンターに
赴任しました丹羽 房子 (にわ ふさこ) と申します。
専門は小児科で京都大学医学部附属病院での診療
も行っています。5月上旬現在、新型コロナウイルス
感染症拡大防止のため、いずれの検査も休止中
ですが、再開の折には詳細調査や学童期検査など
をしっかり進めたいと思っています。

えこさん これまでは、京大病院でお子さんを診察
されていたのでしょうか?

丹羽先生 そうなんです。小児科医になって 早20年
以上が経ちました。

えこさん え!?そんなに長く?お若く見えますね。
……あ、失礼しました。

丹羽先生 あはは……。ありがとうございます。結
構キャリアは長いんですよ。若い頃は様々な疾患
の患者さんの主治医として、京大病院や赴任先の
病院で診療に携わる日々を送っていました。サブ
スペシャリティとして新生児医療を志し、NICU(新生
児集中治療室)での診療や臨床研究に励んできました。

えこさん 生まれたばかりの小さな
赤ちゃんを診ておられたのですね。

丹羽先生 そうです。NICUには500gにも満たない
小さな赤ちゃんが入院することもあり、特に急性
期は連日24時間、状態の変化に注意が必要となり
ます。状態悪化の際にはご両親へ時に厳しいお話
をすることもありましたが、お子さんの人生最初
の貴重な期間をお預かりする使命を肝に銘じ、いっ
しょに成長を喜び合いながら過ごしてきました。

えこさん まさに命を預かる現場にいらしたのです
ね。退院されたときの喜びもひとしおですね。

丹羽先生 はい。ただそこで終わりではありません。
退院の際には心より「おめでとう!」と送り出し、
その後は家族の中での新たな生活にスムーズに移
行していけるように、「未熟児外来」でのフォロー
アップを継続しています。京大病院で生まれ、私
が継続してフォローしているお子さんの中には中
学生となり思春期を迎える子も増えてきました。
NICU退院はゴールではなく、ある意味スタートと
もいえ、これからも(必要とされなくなるまで?)
寄り添っていきたくと思っています。

えこさん 一人の患者さんと長期間にわたって関
わっていかれるというのは、ある意味エコチル調
査に通じるものがあるように感じます。最近のエ
コチル調査の成果についてはどのように思われま
すか?

丹羽先生 エコチル調査は、予定されている13歳
までの丁度真ん中付近になりますが、その成果は
学術論文だけでも100本を超え、また日本語雑誌

での発表分を合わせると200本近くが世に出され
ています。HPでは京都ユニットセンターからの発
表もたくさん目にするのが嬉しいですね。日本全
国10万組の親子を対象とした大規模調査だか
らこそ説得力のある結果を発信できる強みがあ
ると感じます。

えこさん 先生自身が今後エコチル調査で取り組
んでいかれたいことはなんでしょう?

丹羽先生 私が所属してきた京大病院新生児グル
ープでは、新生児の内分泌機能と発達の関わり等
について様々な手法を用いて検討を行っています
ので、今後は双方の視点から研究を深め、結果を
発信して皆様へ還元させて頂きたいと考えていま
す。

えこさん 現場の視点から調査結果をいかしてく
ださるのですね。とても楽しみです。

ところで、私は今のところ専業主婦を続けたい
と思っていますが、周りには出産後もそのまま仕
事を続けてきたママや、最近仕事を始めたママが
たくさんいます。先生は仕事と家庭生活の両立に
ついて、どのようにお考えですか?

丹羽先生 私には息子が2人おりますが、どちら
ももう高校生で、最近あまり話をしてくれなくな
りました。育児に手がかかる時期ではなくな
りましたが、思春期の子どもたちはそれなりにい
ろろありますね。

えこさん お仕事をしながら子育てもされている
んですね!是非両立の秘訣を教えてください。

丹羽先生 子育ては……恥ずかしながら、ほぼ保
育園にお任せでした。息子達は産休明けから保
育園にお世話になり、離乳食をはじめとして育
児の殆どは保育園の先生方に教えて頂いたよう
に思います。寝る前に絵本を1冊ずつ読む習慣
を長く続けましたが、それも保育園で学んだ事
だったように思います。息子達が小学生にな
ると、学童のお迎えのために1時間早く帰る
必要ができ、また生活習慣や環境を整えるた
めに仕事に対する意識改革が必要でした。

えこさん ご自分の時間など全く
とれなかったのではないですか?

丹羽先生 そうでもないですよ。

学校や学童では役員活動に積極的に関わり、PTA
コーラスには計8年間参加しました。仕事後の
練習はいい気分転換になっていたと思います。
また地域との繋がりもできて貴重な財産になり
ました。命を預かる職場でもあり、家庭生活と
仕事との両方に最大限注力する事は難しい
のですが、私の場合は周囲の助けを最大限得る
ことで仕事を続けることができました。良くも
悪くも、息子達の成長と共に私自身も歳を
重ねて妥協できる部分が増えたようにも思
います。こんな私の小恥ずかしい子育て
経験ですが、少しでも皆様のお役に立てれば
嬉しいです。ご参考になりますでしょうか?

えこさん 前回、中山センター長から研究者と調
査参加者として研究を「共創」する、「顔の
見える研究」というお話を伺いました。調
査開始時からいらした呉先生がご定年
で退任されたとの伺い、正直なところ
少し不安を覚えていたので、今回丹羽
先生とお目にかかれて本当に嬉し
かったです。真摯に子どもたちの
ために活動していらっしゃる先生
の熱心なご様子に触れることができ
、信頼して調査を続けていきたい
と改めて感じました。今日はお
忙しいところ、本当にありがとうございました。

丹羽先生 これから調査参加者の皆様にお
会いできるのを大変楽しみにして
います。調査再開後も感染予防
には細心の注意を払いつつ、皆
様とたくさんお話をいただき、早
く親しんで頂けたら嬉しいと思
っています。些細な事でも構いま
せんのでご相談ください。

どうぞよろしく
お願い致します。

モニター越し
ですが
気持ち
は伝わる
から大丈夫!



学童期検査へ行こう!

小学2年生になったエコチルキッズのみなさんに3地区の会場でご協力をお願いしている学童期検査。おかげさまで調査は順調に進み、2019年度は256人のエコチルキッズが参加してくれました。検査会場に来てくれたエコチルキッズのみなさん、保護者のみなさん、ありがとうございます。これから検査に参加してくれるエコチルファミリーのみなさん! 京都地区を参考に当日の様子をご紹介します。まずは、笑顔でお出迎え～

こんにちわ～
よろしく
おわがいはします!

1:説明

「案内は届いたけれど、イマイチよくわかんない(;´;ω;`)」
ご安心ください! 当日会場では改めてスタッフがエコチルキッズと保護者の方に検査の流れをご説明いたします。「途中でトイレに行ってもいい?」「お茶飲んでもいい?」
どんなことでも、お気軽にご質問ください。

2:検尿お預かり

「検査会場で検尿するの?」
いえいえ、こちらをご安心ください。事前に郵送させていただく採尿キットを使って、当日の朝にご自宅で採尿をお願いしています。当日は、こんな感じで提出していただくだけ!

検査機器は
消毒します。



3:身体計測

いよいよ検査の始まりです! まずは学校でもおなじみの身長測定から。上下ともに下着(またはTシャツ)で測ります。お着換えの場所や貸出用のTシャツもご用意していますので、ご安心ください。



続いて体重と体組成の測定です。ん?? 「たいそせい?」あんまり馴染みのない言葉ですね。体脂肪率や筋肉量をはかります。初めてのキッズにもスタッフがいてねいにサポートします。



参加者さんからの声



4:精神神経発達検査

とってもながーい名前ですが、パソコンを使いながら、ゲームをするような感覚でとりくめる検査です。指先の動きと集中力を見る2種類の検査を行います。練習を含めると30分程度です。途中で続けられなくなったら、無理に続ける必要はありません。気楽な気持ちで、ご参加ください。(※結果のご返却はありません)



追加調査

※2020年5月現在

学童期検査にご参加くださる皆さまに任意で追加調査をお願いしています。

- ★京都・長浜地区
 - ・骨密度の測定
 - ・就労と子育てに対するアンケート
- ★木津川地区
 - ・学童期の睡眠調査
 - ・学童期の聴覚: 選択的聴取の発達



5:謝礼のお渡し

学童期検査は、これでおしまい! 謝礼(4000円のギフトカード)と身体計測の結果をお渡しいたします。



～新型コロナウイルス感染症拡大の影響を受けて～

みなさまに安心して検査を受けていただくために、スタッフは当面の間マスク着用させていただきます。また、ご自宅に検査案内をお届けした後に、やむをえず検査日程を変更、または中止する場合があります。たいへんお手数ですが、お申込みの際には必ず事前にホームページにて最新情報をご確認ください。

対象年齢の方には京都・長浜・木津川各地区より事前に案内をお送りします。検査の予約方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

学童期検査

<https://ecochil-kyoto.jp/kyoto-gaku/>

6:おたのしみ

がんばったエコチルキッズのみなさんへ、最後のお楽しみのカチャカチャタイム! 何が出るかな? 京都・木津川地区では缶バッジ作り、長浜地区では親子撮影会も行う予定です! ご家族での学童期検査へのご協力、ありがとうございました。



おしまい!
おつかれさま!



またねー!!



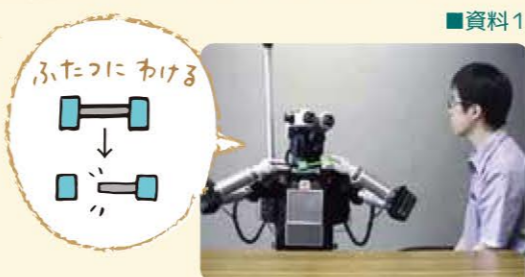
エコチル調査京都ユニットセンター 副センター長
同志社大学 赤ちゃん学研究センター 教授
板倉昭二

ロボットと赤ちゃん

同志社大学赤ちゃん学研究センターの板倉です。昨年の4月に京都大学文学研究科より、同センターに着任いたしました。私の専門は発達科学です。大学院時代は、京都大学霊長類研究所で、チンパンジーの認識についての研究を行っていました。博士号取得後、ヒトの発達に思いを馳せ、アメリカに留学して発達研究を始めました。発達科学とは、「ヒトが時間軸に添ってどのように変わっていくのかを探求する学問」です。この領域の中で、最も大事な問いのひとつに、ヒトがいつから他者に心があると思うようになるのか、またどのようなものに対して、心があると思うのか、ということがあります。例えば、生後2カ月の赤ちゃんは、ヒトとヒト以外のものを区別します。ヒトに対しては社会的パートナー、つまり、コミュニケーションを取ることのできる相手として振る舞い、ものに対しては、操作する対象として振る舞うような動きになるそうです。もちろん、それは大人ほど明確なものではないかもしれませんが、どうやらそうした区別が2カ月の赤ちゃんでもできるらしいのです。

■資料1

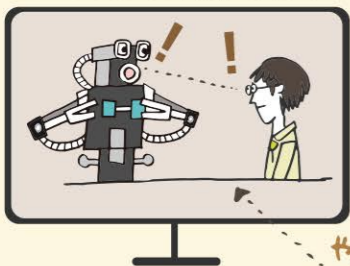
私たちは、18ヶ月の子どもたちが、ロボットとヒトのアイコンタクト場面を見ることによって、ロボットに意図を感じているらしいことを示しました。■資料1のようなビデオを18ヶ月の子どもに見てもらい、どのような場合に子どもがビデオの中のロボットの行為をまねするかを調べてみたのです。



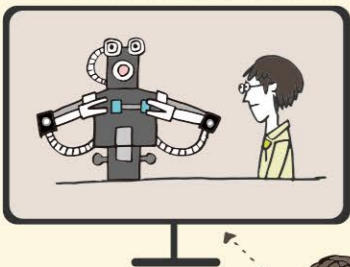
このビデオの中で、ロボットは青いおもちゃを2つに分けようとしています。ここで、条件を2つ提示しました。

「■条件A：ロボットと男の人が視線を交わす」「■条件B：ロボットと男の人は視線を交わさない。」

■条件A
ロボットと男の人が視線を交わす



■条件B
ロボットと男の人は視線を交わさない

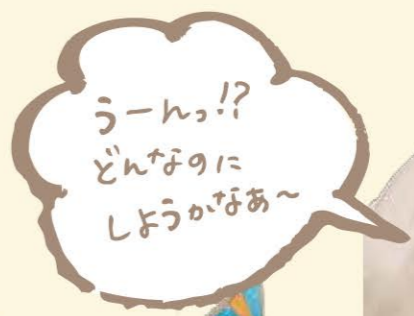


上記のどちらの条件でも、ロボットは物体を二つに分けることに失敗しました。すると、条件Aのときだけ、子どもは「ロボットは、何かしようとしている?」と感じたようです。なぜそう言えるのかというと、ロボットの中に意思疎通を表すような視線を見出したときには、ロボットがおもちゃを2つに分けることに失敗しても、「ロボットはおもちゃを2つに分けようとしていたんだ」と考え、子どもも自分の目の前の青いおもちゃを2つに分けるという行為をやり遂げたからです。

アイコンタクトという相互作用は、行動の単位からすると非常に小さなものですが、ヒトのコミュニケーションの本質の一端を表している重要なものと考えられます。私は、このようなロボットなどのヒトではないエージェント（行為の主体となるもの）の融合や相互作用に関する研究領域を、少し難しいことばですが、Developmental Cybernetics（ディベロップメンタル・サイバネティクス）として提唱しました。この研究領域は、人間とは何か、何が人間を規定しているのか、といったことを考える上で、重要な発達科学の領域になると信じています。

少しマニアックなお話をしてしまいましたが、私たちは、皆さんが普段あたりまえに目にする赤ちゃんや子どもの動作、気にもとめないくさ、表情などを発達の過程として注目し、実験を積み重ねています。発達科学や小児科学をはじめ、各分野の研究者たちがコツコツと研究を進め、つながり、発展させることで、科学的な知見を得ることができます。子どもがよりよく育つ環境を整えたり、保育や養育の質を高めたりすることを目指して、これからも研究を進めていきたいと思えます。

あなたのいろは?



エコチルキッズのみなさん! かわらばんのひょうしにすてきないろをつけてね



ならべたら、どんどん手がつながって、なが~くなるよ!

それゆけ エコチルキッズ

https://ecochil-kyoto.jp/ecochilkids/



保護者の皆さまへ
エコチル京都のホームページ内の「それゆけエコチルキッズ」は、調査にご参加されているみなさまやエコチルスタッフの投稿コーナーです。完成したぬりえを投稿してみませんか。日々の写真やイラスト、コメントの投稿もお待ちしています!

お知らせ

質問票返送キャンペーン

詳しくはHPをご覧ください

対象の4つの質問票を全てご提出くださった方に感謝をこめてプレゼントをお贈りしています。

8歳のキャンペーンからは、さらにお手軽にチャレンジしやすく、たった1冊のご提出でもプレゼントの対象になりました！

- 4歳：オリジナルふろしき
対象：2歳6か月、3歳、3歳6か月、4歳の4つの質問票
- 6歳：オリジナルトートバッグ
対象：4歳6か月、5歳、5歳6か月、6歳の4つの質問票
- 8歳：ポンキー8色セット
対象：8歳質問票のみ

9さいも
おたのしみ！

いろいろなものが
書ける！

メルマガに 登録しませんか？

毎月2回程度、京都ユニットセンターよりお送りするメルマガ会員になりませんか。医師や専門家によるコラム「子育て情報」と、エコチルスタッフによる「ほっとひと息」をお届けしています。新規ご登録の方、アドレス変更のため再登録をご希望の方は空メールを送信してください。氏名のご登録は不要です。次回の配信よりメルマガをお届けします。ご登録前の試し読みをご希望の方はホームページからもご確認いただけますので、ぜひご覧ください。

メルマガ
登録方法！



ecochil-kyoto
@wadm.jp

全国 エコチル調査コールセンター

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により中止・変更の場合があります。ホームページにて事前にご確認ください。

フリーダイヤル・年中無休 9:00～22:00

0120-53-5252

全国共通のエコチル調査コールセンターでは看護師、保健師、栄養士などが育児相談を承っています。

要予約 発達・健康相談のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により中止・変更の場合があります。ホームページにて事前にご確認ください。

京都ユニットセンターに登録されているエコチル調査参加者の方を対象に、小児科医が個別に無料で面談して相談のります。お子さんの健康や発達に関して心配なこと、気がかりなことがありましたら、お気軽にご相談ください。

※薬や診断書は出ませんので、ご了承ください。
※前日までにお電話にてお申し込みください。折り返し詳細をご案内いたします。HPのお申し込みフォームもご利用ください。

申込について 電話番号と電話受付時間

(平日のみ)

【京都・長浜地区】

TEL：075-366-7400 9:00～16:00

【木津川地区】

TEL：0774-65-6066 10:00～16:00



変更はありませんか？

お引っ越しなどで住所や電話番号などが変更になった場合、お手持ちの「登録内容変更届」にご記入いただき、質問票等と一緒にご返送ください。または、京都ユニットセンター（木津川地区の皆さまは同志社大学サブユニットセンター TEL：0774-65-6066）までご連絡ください。

エコチルフェスタ2020につきましては新型コロナウイルス感染症拡大の影響を受けて、開催時期、内容につきまして検討中です。開催決定の折には改めてお知らせいたします。

新型コロナウイルス
感染症拡大をうけて

調査業務状況のお知らせ

現在、さまざまな状況の中でエコチル調査にご協力くださっているみなさまに、心より感謝申し上げます。かわら版18号でお知らせした内容につきましては、今後変更が生じる場合がございます。ホームページに上記のバナーを設置し、最新情報をお知らせしておりますので、たいへんお手数ですがご確認ください。ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。今後ともエコチル調査をどうぞよろしくお願いいたします。

<https://ecochil-kyoto.jp//coronavirus2020>



環境省エコチル調査

京都ユニットセンター

発行 京都大学大学院医学研究科エコチル調査京都ユニットセンター
〒606-8507 京都市左京区聖護院川原町53 分子生物実験研究棟129号室

<https://ecochil-kyoto.jp/>

mail: info@ecochil-kyoto.jp

Tel: 075-366-7400 (月～金 9:00～17:00)

☎ 0120-858508

令和2年5月20日 発行

