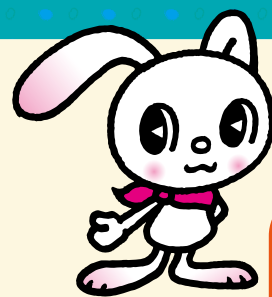


エコチル どすえかわら版

Vol.22

エコチルどすえかわら版 はエコチル調査京都ユニットセンターと京都・長浜・木津川の参加者の皆さまを繋ぐ会報誌です



京都

続く・つながる・エコチル調査

久しぶりに全国版の「エコチル調査コアセンター」のHPを見たら、
エコチル調査の継続（13歳以降の調査）についてのお知らせが
何度か掲載されていたんです！ えっ……延長？
私と息子のゆう、まだまだ調査に参加できるの？



全国版 エコチル調査 コアセンター

参加者のみなさまへ（エコチル調査のご案内）

<https://www.nies.go.jp/jecs/pr/studyinfo.html>

金谷先生 いつもエコチル調査へのご協力、
ありがとうございます。そうなんです！
エコチル調査、13歳以降も続けられるこ
とになりそうです。この2年間はコロナ
禍の影響もありましたが、大変な中、協
力をご継続くださっているみなさんに心
から感謝しています。おかげさまで化学
物質対策の分野では世界に類を見ない、
大規模で詳細な調査が続けられています。
実は、大規模調査がこうに着実に
前に進んでいるというのは、世界的に
見てもスゴイことなんです。



金谷 久美子（かなたに くみこ）

京都大学大学院 医学研究科
エコチル調査京都ユニットセンター 特定講師
内科医

えこさん

えっ……
どうして?!



アンケートに 答えることで
成長を感じ 10歳に
なるまであるという間だった
気がします。 ご協力できる
のも、そうおと数年かと思う
と寂しさを感じます。いつも
素直なゆうまで頂いて嬉しい
です。ありがとうございます！

参加者の
Rinka
さまより



※2021年11月に実施したタイムカプセル企画裏面へお寄せいただいた
メッセージやイラストの一部をご紹介します。

エコチル調査を知りたい！



「エコチルどすえかわら版」は、京都ユニットセンターにご登録の約3600世帯のみなさまに年2回お届けしています。全国規模で順調に進んでいるエコチル調査は、たくさんの情報を発信しています！

※2022年6月末現在のリンク先を紹介していますが、予告無く変更となる場合があります。

エコチル調査全体について知りたい！

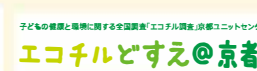
3つのホームページでもれなく情報をキャッチ！全国版には「環境省」と「コアセンター」の2つのサイトがあり、どちらも全国規模の調査の流れをご案内しています。地方版の「エコチルどすえ@京都」は、この春プチリニューアル！京都ユニットセンターにご登録の方を対象に学童期検査や乳歯調査など、身近な調査情報をご案内しています。



全国版 環境省 エコチル調査
<http://www.env.go.jp/chemi/ceh/index.html>



全国版 エコチル調査 コアセンター
<https://www.nies.go.jp/jecs/index.html>



地方版 京都ユニットセンター
<https://ecochil-kyoto.jp/>

調査結果が知りたい！

全国版のホームページ内「調査の成果」コーナーでは、エコチル調査全体の成果を随時ご報告してきました。その中の「対話事業」のページでは、いよいよこの6月、国民のみなさまに分かりやすく調査の成果を紹介した全国版のパンフレットが公開されました。京都版では、既にみなさまにお届けした成果紹介冊子（2021年発行）をご覧ください。



全国版 環境省 エコチル調査（調査の成果）
<http://www.env.go.jp/chemi/ceh/results/index.html>



全国版 環境省 エコチル調査（対話事業）
<https://www.env.go.jp/chemi/ceh/results/dialogue.html>



地方版 エコチル調査京都ユニットセンター（発行物）
<https://ecochil-kyoto.jp/publication/>



乳歯調査について知りたい！

乳歯調査の目的や概要、参加者さまよりお寄せいただいたご質問へのご回答を掲載しています。乳歯のご返送方法などを動画でご確認いただけます。



全国版 エコチル調査コアセンター（乳歯調査）
<https://www.nies.go.jp/jecs/pr/studyinfo/babyteeth.html>

ゲノム・遺伝子解析について知りたい！

ゲノム・遺伝子解析研究計画や、ゲノム・遺伝子解析研究（説明書）、動画などをご案内しています。



全国版 エコチル調査コアセンター（ゲノム・遺伝子解析）
<https://www.nies.go.jp/jecs/pr/studyinfo/genomics.html>

全国のユニットセンターについて知りたい！

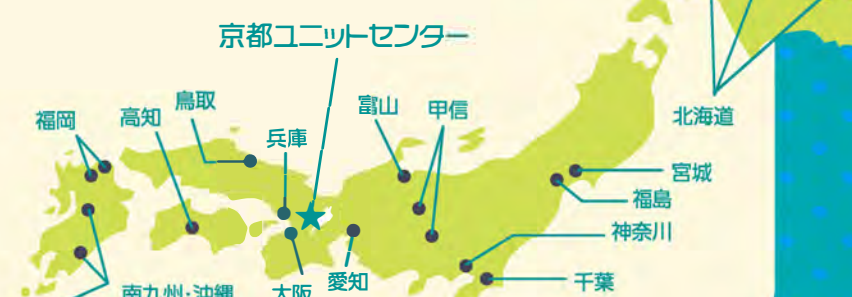
エコチル調査は全国15地域で行われています。各ユニットセンターのホームページでは、地域の調査情報や特色をご案内しています。



全国版 環境省 エコチル調査（全国の調査対象地域）
<http://www.env.go.jp/chemi/ceh/about/area.html>



全国10万組！ あつまる、大きな力に！



金谷先生 海外では資金不足など様々な理由で中止に追い込まれてしまった調査もあるんですが、日本では震災やコロナ禍など様々な苦難があった中、本当に多くの方がしっかり質問票を返送くださいました。海外の研究者からも「日本のお母さん、すごい！」と、熱い視線が注がれています。また、実際に妊娠中の質問票や血液のデータからは、日本の妊婦さんを代表する貴重なデータベースが既に作成され、たくさんの学术论文となり、さっそく環境政策にも活用されています。

えこさん とっても順調なんですね。しかも世界から期待されているなんて……ちょっと嬉しい！

金谷先生 だからこそ「より長期的な化学物質の影響を探るため、13歳以降の調査のあり方も検討していきたい」と、準備が進められることになりました。調査開始当初、保護者の方には「お子さんが13歳になるまで」ということでご同意いただきました。延長の際には、ご参加いただけるかどうか、改めてご検討いただくこととなります。計画が具体的になりましたら改めてお知らせしますね。お手数をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

えこさん 研究成果もどんどん出てきているみたいです。10周年では身近な研究成果を冊子でお知らせをいただきましたが、全国版のホームページでは、いつでも成果報告を見ることができるようですね。

金谷先生 そうなんです。これからさらに増えていくはずなんです。ぜひチェックしてくださいね。

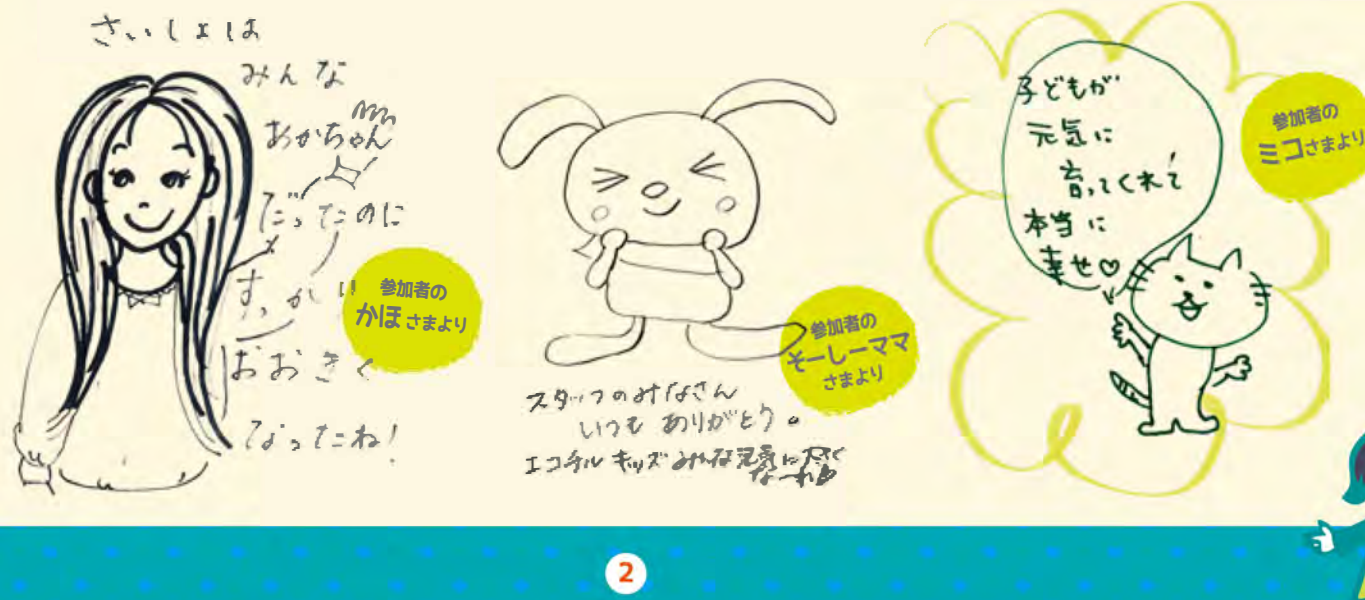
みなさんから既にご回答いただいた質問票からは、今後アレルギーや発達障害など、近年増えている疾患についての解析結果が出てくる予定です。また、コーティング剤や消火剤などに使用されるPFAS（Poly-and Perfluoroalkyl Substances）と呼ばれる有機フッ素化合物や、様々な農薬、ダイオキシン類など、一般の方にも関心の高い化学物質の影響についても解析が進む予定です。

えこさん そういえば、遺伝子解析についても郵送でお知らせが届いていましたが……

金谷先生 同じ化学物質のばく露を受けていても、影響を受けやすい方とそうでない方がいらっしゃいます。私たち研究者は、こうした「影響の受けやすさの違い」に関する示唆が、遺伝子解析の結果から得られるのではと考えています。感受性の高い人たちにどのような影響があるのか、さらには感受性が高い人でも安心して暮らせる環境を作るにはどうすればよいか、考えていきたいですね。えこさん 私たちのエコチル調査、未来に向かって順調に発展中なんですね！

金谷先生 みなさんのおかげです。保護者のみなさまからは、エコチルに参加している子どもたち「みんな」への想いや、温かいメッセージをたくさんお寄せいただいています。私たちスタッフも、まだまだ、これから……という気持ちです。引き続きご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

※1：ばく露（曝露） 問題となる因子に特定の集団あるいは個人がさらされること。



先生と話そう！

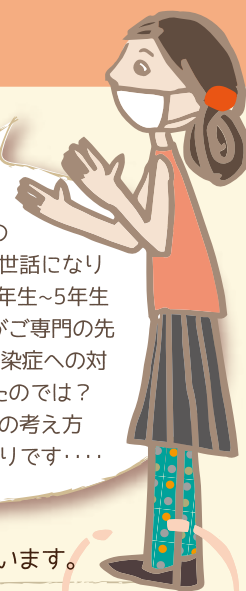


馬場 志郎 (ばば しろう)

京都大学医学部附属病院 小児科
エコチル調査京都ユニットセンター 地域エコチル運営委員

こどもの新型コロナウイルス
感染症や
ワクチン接種について

馬場先生、ご無沙汰しています！
エコチル調査が始まった頃、キッズのみなさんの疾患情報登録で、ずいぶんお世話になりました。早いもので、エコチルキッズも2年生~5年生になったんです！小児科の中でも循環器がご専門の先生は、この2年半、新型コロナウイルス感染症への対策で、たいへんな毎日を過ごしてこられたのでは？私たちもウイルスへの対処やワクチンへの考え方など、どうしたら？と迷うことばかりです……



こんにちは。ずいぶんご無沙汰していますね。私は変わらず小児循環器患者さんの診療に関わっています。

小児におけるコロナ感染症とワクチンについて…ということですね。実際の診察室では患者さんの病態や

ご家族の考えに沿ってお話するため、今回の内容は一般的なものとして聞いてください。

「コロナウイルス」は太古から地球上に存在しているといわれています。私も30年前の医学生時代に勉強し、数日で治る風邪ウイルスとしか認識していませんでした。ましてや人が亡くなるなんて！それでは「新型コロナウイルス」は、どうでしょうか。実は変異コロナウイルスは以前から存在し、2002年に発生した重症急性呼吸器症候群（SARS）、2012年に発生した中東呼吸器症候群（MERS）も、いわゆる新型コロナウイルスが原因です。2019年から流行している今回の新型コロナウイルス（COVID-19）感染症は致死率が2%前後といわれています。このようにコロナウイルスは変異を繰り返し、時に重症化する型になるようです。

さて致死率2%前後といわれれば、まあまあ高い確率となります。よって「どのように対処していくの？」「ワクチンはどうしたらいいの？」という質問を、診察室でもよくお受けします。小児におけるCOVID-19感染症は、ほとんどが無症状か軽症（症状は発熱、咳、鼻汁、咽頭痛など）で、亡くなる患者さんが少ないことがわかっています。

しかし学童以降の年齢のお子さんの一部でCOVID-19関連小児多系統炎症症候群（MIS-C）に代表される集中管理を要する重症患者さんがいます。ここ1年ほどで日本においても報告が散見されるようになりました。実際の報告をみると、確かに全身状態が悪く、心機能も極めて不良で心配な症例です。このような患者さんが一部いることを考えれば、日々の予防が大切です。主に飛沫や接触によって感染するため、マスクや手指衛生には大きな感染予防効果があると思われます。また、重症例の報告が散見されることから、ワクチンを接種するメリットはありそうです。特にSARSやMERSの致死率は各々9%、35%程度であり、今回のCOVID-19も何時このような最重症型に変異するか分からないため、事前の予防が大切です。

それではワクチンについてお話しします。接種後の抗体レベルに個人差はありますが、効果について疑問を持たれる方はあまり多くないと思います。おそらく皆さんの心配は副反応でしょうか。接種部位の疼痛・発赤、発熱、頭痛、倦怠感などが多く報告されています。死亡率は、2022年5月の厚生科学審議会によると、ファイザー社0.00076%、武田/モデルナ社0.00024%と報告されています。小児では、確率がこれより高いか低い未だ判明していません。ただ、COVID-19感染症の死亡率に比べて極めて低いことがわかり、ワクチン接種される方が良いと思われます。特に基礎疾患により重症化リスクがある患者さんは尚更でしょうか。

ご家族で正しい情報を得てしっかり話し合っワクチンについて考えてみてください。日本小児科学会のホームページにいろいろな情報が掲載されていますので、参考にするのも良いでしょう。

(2022. 5.28)

公益社団法人 日本小児科学会のHP 新型コロナウイルス関連情報
https://www.jpeds.or.jp/modules/activity/index.php?content_id=333



子どもと健康の情報に関わって

はじめまして！大学院生の山下です。小学4年生の娘の母でもあります。薬局がもっと地域と寄り添うためにはどうしたら？という思いから、現在、企業に勤めながら京都大学で健康に関わることを学んでいます。

実は一度大学を卒業後、薬剤師として薬局に7年間勤務していたことがあります。お子さんのお薬について保護者の方に説明する機会があり、お子さん自身にも一言声をかけたのですが、その時、お子さんの表情が明らかに変わったように感じたのです！子どもたちとのコミュニケーションを深め、子ども自身が納得する伝え方についても学びたいと感じた出来事でした。エコチル調査（子どもの健康と環境に関する全国調査）の結果にも、たくさんヒントが詰まっているような気がします。母として、学生として、エコチル調査に注目しています！

みなさんの調査結果、とても注目しています。



ネコ3匹にぎやかにすごしています！



ヘルスリテラシーと健康

山下 恵 (やました めぐみ)

京都大学医学研究科健康情報学教室 大学院生/薬剤師

新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、様々な情報が溢れています。その中で求められているのが、情報を正しく収集し、理解し、評価、活用する力である「リテラシー」です。特に自身の健康のために活用する力（情報を使ってより健康に結びつくような意思決定を行う力）を「ヘルスリテラシー」といいます。

これまでの研究では、ヘルスリテラシーが低いことにより、慢性疾患のコントロールの悪化、死亡率の増加、薬の継続率や予防医療の利用の低下、病気に関する知識が低くなることがわかっています。また親のヘルスリテラシーが子どもの肥満に影響を及ぼすほか、子ども自身のヘルスリテラシーも肥満に影響を及ぼす可能性が示唆されています。アメリカなどでは、健康に関する情報やプログラムを活用できるよう、人生の早い段階（幼稚園や小学校など）から、子どもたちに対してヘルスリテラシーに関する教育などを行っています。また、日本の学校教育においても、①知識及び技能の習得、②思考力、判断力、表現力等の育成、③学びに向かう力、人間性等の涵養を三本柱とし、子どもたちの生涯にわたって能動的（アクティブ）に学び続ける力、「生きる力」を育てていくことを目標としており、これらを通して子どもたちのヘルスリテラシーが育まれていくことが望まれます。

それでは、まずは子どもたちに近い存在である私たち大人がリテラシーを上げるには、何をしたらよいのでしょうか？これまで様々な研究が行われてきましたが、残念ながら「リテラシーを上げるためにこれを行えば大丈夫」といった特効薬はありません。けれど、普段から少しずつ「意識して情報を受け取る」ことが大切だと考えられています。特に私たちは、自分の求めている情報に目が行きやすい、といった傾向があるようです。後で冷静に調べてみると「あれ？」と思うような経験をしたことはありませんか？一見、自分にとって有益に感じられる情報でも、一度立ち止まって「いつ、誰が、誰に向けて、何のために」書かれたものなのかを確認し、他に情報がないか探してみてもいいかもしれません。

こういったことは、子どものうちから意識することができるようです。新型コロナウイルス感染症拡大の影響で、思いの外ご家庭でお子さんとのコミュニケーションを取る時間が増えたかもしれません。

ぜひ一度、情報の収集や活用についてお子さんとお話してみてくださいね。

※1 かんよう：水が自然に染み込むように、無理をしないでゆっくりと養育すること。



それゆけ！エコチルキッズ



スタッフ9 勝ちなイタオシ★
ここがおすすめ！

きょうと ながはま きつがわ
京都・長浜・木津川



エコチルキッズのみんな、
こんにちは。うさPです！
なつやす 夏休みがはじまるね！

きょうと 京都ユニットセンターには3つの
ちく 地区があって、約3700人のエコ
チルキッズが調査に参加してくれ
ていた。各地区のスタッフが
おすすめを紹介しす。
すっきりおでかけの機会が減って
しまったけれど、このページで
ちよっぴり旅行気分を味わってね！

エコチル
キッズ9人巻
1840人
きょうと し
京都市

おすすめスポット 鴨川治い

きょうと なつ がわ すす
京都の夏は川治いで涼むのがピッタリ。
きょうとし ない なんぼく なが かみがわ やく
京都市内の南北を流れる鴨川は約23km！
で 出かけるときは、大人の人と一緒にね。

おすすめグルメ かき氷

めいぶつ とくさんひん きょうと
名物や特産品いっぱい京都です
が、蒸し暑い夏はかき氷がおすすめ
です！お店で食べても家で
食べても美味しい～

おすすめスポット

ちく ぶ しま
竹生島

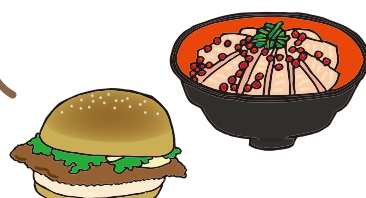
びわこ しま なか ばんめ おお しま ねが ご
琵琶湖にある4つの島の中で2番目に大きい島。願い事をかなえて
くれる神秘的なパワースポットとして大人気。ずらりと並ぶかわ
いいいダルマや、鳥居めがけて投げるとかわらけ投げ。大人も子ども
も楽しい！船での道中は湖が近くて新鮮な景色。海とは違った味
わいの琵琶湖と島を楽しむコースは、これからの季節にピッタリ！

おすすめグルメ

ピワマス

びわこ か さかな
琵琶湖だけにすむサケ科の魚「ピワマス」。
あざやかなサーモンピンク色の身は、脂がのってトロトロ美味
しい～！オススメはお刺身。ピワマスとピワマスの卵と一緒に
乗ったピワマスの親子丼も！生が苦手な人はフライを挟んだ
ピワマスバーガーも旬の味。ピワマスを食べに、ぜひ長浜へ！

エコチル
キッズ9人巻
1196人
なが はま し
長浜市



びわこ

エコチル
キッズ9人巻
672人
きづ がわ し
木津川市

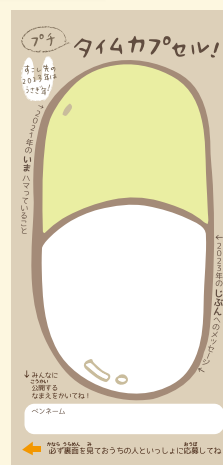
おすすめスポット
お茶の体験施設

きづがわ
木津川といえば、やはりお茶。宇治茶の生産地
でもあり、茶問屋街もあります。昔はそこに宇
治周辺のお茶を集め、木津川の水運を生かし大
阪や神戸へ運んだそうです。木津川オフィスの
ある赤ちゃん学術センターの近くには、茶遊
学パークというお茶の体験施設もありますよ。

おすすめグルメ

と、いうわけで…… お茶
もちろん

未来へつながれ！タイムカプセル



ねん がつ 2021年10月に「キッズかわら版」と一緒に
エコチルキッズのみなさんにご案内した
「2023年の自分へのメッセージ！
タイムカプセル企画」には
123人のみなさんが応募して
くれました！（2022年6月末現在）
メッセージやイラストは
かわら版23号（2023年2月発行予定）
といっしょにみなさんに
お届けします。おたのしみに！



ご投稿はこちらから！



それゆけ
エコチルキッズ

<https://ecochil-kyoto.jp/ecochilkids/>

保護者の
皆さまへ

京都ユニットセンターのホームページ内、それゆけエコチルキッズは、調査
にご参加されているみなさまやエコチルスタッフの投稿コーナーです。タイ
ムカプセル応募裏面にお寄せいただいたイラストも公開しています。ぜひご
覧ください。日々の写真やイラスト、コメントのご投稿も、お待ちしております！

質問票返送キャンペーン

しつもんひょう 質問票1さつの
へんそう 返送だけで
もらえるよ！
ありがとう！

しつもんひょうへんそう
「質問票返送キャンペーン」って、しってる？
ぜんこく なか きょうと とくべつ かいさい
全国の中でも、京都ユニットセンターだけで特別に開催している
キャンペーンなんです。8歳～11歳は対象の質問票1冊の返送で
プレゼントがもらえるよ！全部手に入れた人もいいかもねっ★
さい じぶん こた こ さいりよく
10歳からは、自分で答える「子どもアンケート」への協力も
お願いしているんだ。生活のようすや感じていることなど、
あなた自身にしかわからないことを教えてね。
きょうりよく
ご協力、よろしくおねがいします！



8さい
ポンキーペンシル
オリジナル8色セット



9さい
消せる色鉛筆
オリジナル
5色セット



10さい
シャープペン
& エコゾート



11さい
国産ヒノキ
かんばつざい
間伐材の
エコおはし



質問票返送キャンペーン

<https://ecochil-kyoto.jp/campaign2020/>

※各地区のエコチルキッズの人数は2022年5月末までの集計です。

要予約 発達・健康相談のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により中止・変更の
場合があります。ホームページにて事前にご確認ください。

京都ユニットセンターに登録されているエコチル
調査参加者の方を対象に、小児科医が個別に無料
で面談して相談にのります。お子さんの健康や発達
に関して心配なこと、気がかりなことがありまし
たら、お気軽にご相談ください。

※薬や診断書は出ませんので、ご了承ください。

※1週間前までにお電話にてお申し込みください。折り返し詳細を
ご案内いたします。HPのお申し込みフォームもご利用ください。

■京都地区 対面・web・電話 会場：京都大学

担当：丹羽 房子 開催日時：木曜日以外の平日

■長浜地区 web・電話

担当：丹羽 房子 開催日時：木曜日以外の平日

■木津川地区 対面・web・電話

会場：同志社大学赤ちゃん学術センター

担当：渡部 基信 開催日時：主に第4金曜日

お問合せ 京都・長浜地区：075-366-7402（平日9:00～17:00）
木津川地区：0774-65-6066（平日10:00～17:00）



小学4年生対象 乳歯調査

お子さまの乳歯ご提供にご同意
いただいた保護者のみなさまへ



小学5年生児童の保護者のみなさま、
たくさんの乳歯をご提供いただき、ありがとうございました。
小学4年生児童のみなさまには、順
次乳歯回収キットをお届けしております。お子さ
まの乳歯が抜けましたら、乳歯回収キット（右上の
写真）にて乳歯のご提供をお願いいたします。



乳歯調査に関するQ&A

全国版 エコチル調査コアセンターのHPへ

<https://www.nies.go.jp/jecs/pr/studyinfo/babyteeth.html>

抜けた歯をコレクションしているお子さまは京都ユニットセンター
オリジナル企画「犬歯（永久歯）の模型プレゼント」にご応募ください！



乳歯調査のご案内

京都ユニットセンター

<https://ecochil-kyoto.jp/tooth/>



メルマガに登録しませんか？

ecochil-kyoto@wadm.jp

毎月2回程度、京都ユニットセンターよりお送り
するメルマガ会員になりませんか。医師や専門家
によるコラム「子育て情報」と、エコチルスタッフ
によるコラム「ほっとひと息」をお届けしています。
新規ご登録の方、アドレス変更のため再登録をご
希望の方は空メールを送信してください。氏名のご
登録は不要です。次回の配信よりお届けします。

全国版 フリーダイヤル・年中無休

エコチル調査コールセンター

0120-535-252 9:00～22:00

調査についてのお問い合わせや、育児相談を承っ
ています。看護師、保健師、栄養士など実務経験
豊かなスタッフが親身になって対応いたします。

エコチル調査子どもコールセンター



0120-278-328 平日 9:00～16:45
土日祝 10:00～16:45

エコチル調査にご参加のお子さんに
直接ご利用いただける窓口です。



質問票返送キャンペーン

<https://ecochil-kyoto.jp/campaign2020/>

京都ユニットセンターオリジナル企画として、
対象の質問票を全てご提出くださった方に感謝
をこめてプレゼントをお贈りしています。8歳か
らは1冊のみのご返送でプレゼントの対象に！

プレゼントのボンキーというペンシル、
子どもが初めて使うものだったので、面白い書き
心地が気に入ったのか、大事に使っています。
ありがとうございました！

- 8歳 ボンキーペンシル8色セット
対象：8歳質問票1冊
- 9歳 消せる色鉛筆5色セット
対象：9歳質問票1冊
- 10歳 シャーペン&エコノート
対象：10歳質問票1冊
- 11歳 国産ヒノキ間伐材のエコおはし
対象：11歳質問票1冊

参加者の
ゆめぼし
アキラ
さまより



変更はありませんか？

住所や電話番号などが変更になった場合、お手持ちの
「登録内容変更届」にご記入いただき、質問票などと
一緒にご返送ください。または、京都ユニットセンター
（木津川地区の方は同志社大学サブユニットセンター
TEL：0774-65-6066）までご連絡ください。

<https://ecochil-kyoto.jp/>

mail: info@ecochil-kyoto.jp

Tel: 075-366-7400

0120-858508

（平日 9:00～17:00）

令和4年7月20日 発行

R70

古紙パルプ配合率70%再生紙を使用

VEGETABLE
OIL INK



環境省エコチル調査

京都ユニットセンター

発行 京都大学大学院医学研究科エコチル調査京都ユニットセンター
〒606-8507 京都市左京区聖護院川原町53 分子生物実験研究棟117号室