

2024

Vol. 26

KYOTO  
REGIONAL  
CENTER

.KYOTO  
.NAGAHAMA  
.KIZUGAWA

# エコチルどすえ かわら版

たくさんの  
イラストを  
ありがとう!



うさみ  
うさP  
うさまろ  
なごま  
だいしゅうごう



うさみやうさPの  
ようなうさぎキャラの  
コンテスト!

仲間ほしゅう  
みかん丸さん

えんぴつプレゼントキャンペーン  
見つけて!書いて!送ってね!!

では、たくさんのご応募ありがとうございます!  
たくさんエコチルキッズたちが、  
うさみ、うさP、うさまろを描いてくれました。  
みかん丸さんが提案してくれた  
うさぎキャラコンテストみたいに  
全員大集合させてみました!



# みなさんはじめまして! やすみ 八角です!



今年の4月から、エコチル調査京都ユニットセンターに新しい先生が加わりました。八角高裕(やすみ・たかひろ)先生です。京都、長浜地区の詳細調査や学童期検査の一部、発達健康相談を担当しています。八角先生からのご挨拶をお届けします。

## 八角 高裕

京都大学大学院医学研究科 エコチル調査京都ユニットセンター特定教授 / 小児科医師  
好きな言葉：残りものには福がある

みなさん、こんにちは。2024年4月よりエコチル調査京都ユニットセンターに着任しました八角(やすみ)です[大相撲の理事長は八角(はっかく)ですが、まったく関係ありません]。出身は岩手県ですが、気がつくとも京都での生活の方がずっと長くなり、今ではすっかり関西の暮らしに染まっています。たまに帰省すると、“コンビニやスーパーのレジ打ちのスピードの違い”に戸惑いますが、八角(やすみ)のルーツをたどると戦国時代までは関西にいたということが判っていて、実は私にも関西人の血が流れているのかも知れません。

小児科医になって30年以上になりますが、アトピー性皮膚炎や喘息(ぜんそく)などのアレルギー疾患、子どもには少ないリウマチ・膠原病(こうげんびょう)、更にまれな先天性の免疫異常症など、子どもの免疫に関係する病気全般を専門としています。京都大学病院やiPS細胞研究所の先生方と連携して病気の原因究明や新しい治療法・診断法の開発研究を続けています。

この度、縁あってエコチル調査に関わることになり、ちょっと新しいことを始めてみようと考えています。エコチル調査では健康なお子さんの採血をさせていただく機会があるのですが、これって実はすごいことなんです。どんな病気でも患者さんがいれば検査や治療のために採血できますが、健康なお子さんは病院に来ませんし、採血する理由がありません。なので、健康な子どもの身体の仕組みを調べる研究はこれまでほとんど行われていないのです。免疫の動きは子どもと大人でかなり異なると考えられています。エコチル調査で採血に協力してくれるお子さんのためにも、貴重な血液を使って“子どもの免疫の仕組み”を解き明かす研究を準備中です。

“木を見て森を見ず”という言葉がありますが、これは医学研究にも当てはまります。1本の木は1人の患者さんで、森は人間社会です。私のこれまでの専門は1本の木を深く調べるもので、エコチル調査は森全体を大きく見る研究になりますが、これからは両方を融合させることが必要です。1本1本の木を知らずに森を理解することは出来ませんし、森を理解しなければ個々の木を育てることは出来ません。木と森を上手に育てられるような研究をすることが今の目標です。

## 先生のこと もっと 教えて!



うさみ、うさP、うさまるが  
八角先生のこと  
もっとくわしく  
聞いてちょうよ!



**A** 日本で一番大きな岩手県(北海道は県ではないよ!)の出身です。三陸海岸や奥羽山脈など自然が豊かで、義経と弁慶で有名な平泉があるところだけど、なんと言ってもおたにしょうへい(大谷翔平選手)が一番の自慢です(今日もホームラン打ちました!!)。みんなの学校にもグローブが届いたよね。菊池雄星投手や佐々木朗希投手も岩手県の出身だよ。

Q 八角先生のふるさととは  
どんなところですか?



Q 八角先生は  
どんな  
研究をしているの?



**A** 患者さんの血液を使って、健康な人と病気の人の違いを調べる研究をしているよ。病気になる仕組みが判ると、病気を早く見つける方法や新しい薬を作ることができるかもしれないんだ。エコチル調査では健康なみんなから血液を貰えるので“健康な子どもの免疫の仕組み”をときあかす研究を計画しています。

Q

八角先生、  
お休みの日は  
何をしていますか?



**A** 家でんびりしていることが多いけど、2年くらい前から海釣りを始めました。月に一度くらい福井県の海岸まで行っているよ。



Q 八角先生は、  
12歳のころ、  
どんな子どもだったの?



**A** 雪が沢山降りるところに住んでいたの、近くの小山で12月~3月まで毎年100日くらいスキーをしていたよ。京都に来たからは年に数日しかスキーに行けないのが残念です。

Q

これまで研究してきた、  
いい考えがひらめいたのは  
どんなときですか?

**A** 実験をしていると思った通りの結果が出ないことがたくさんあります(思った通りにいかないことばかりです)。ほとんどは実験の失敗(やり方の間違い)ですが、そうでなければ「あ~あ、失敗した」とガッカリしてはいけません。「どうしてこんな結果が出たのだろう?」と考え続けていると、時々「ひょっとしてこういうことが起きているのかも!!」とひらめくことがあり、それが新しいことの発見につながります。思い通りに出来るより、「失敗した~!!」と思った後に、本当に面白いことが待っているのです。

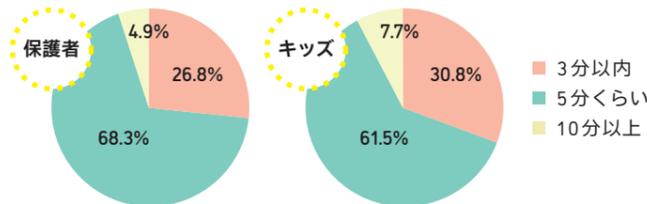
これからもエコチルをよろしく!!  
八角 高裕



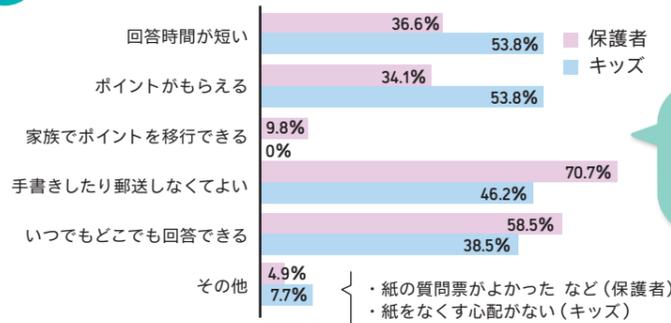
# Web質問票が始まりました!

## Web質問票についてお聞かせください!

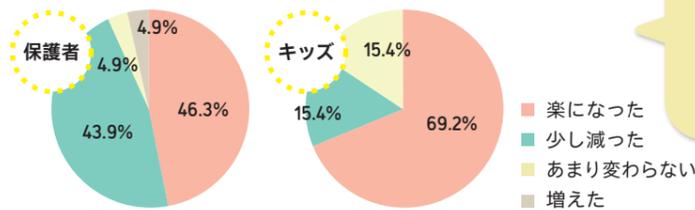
**Q** Web質問票への回答時間はどのくらいかかりましたか?



**Q** Web質問票になってよかったことはなんですか? (複数回答可)



**Q** 紙の質問票と比べて回答する負担はどうなりましたか?



**Q** Web質問票へ回答してみたのご感想がありましたら、ご記入ください

- 保護者**
- 簡単でよかったです (にゃーちゃんさん)
  - 子どもが紙より回答しやすいように思います (あっきーさん)
  - いつでも出来るので楽にはなったが、回答が後回しになってしまうことがある (参加者さん)
  - 子どもが自分のスマホを持っていないので、こちらから声をかけてやらないと回答できないのが少し不便です (NAOさん)
- キッズ**
- 今までより手軽にできて、ありがたい (あいうえおさん)

**今** 年度、中学1年生になったエコチルキッズを対象に、参加者ポータルアプリを使った、Web質問票による回答が始まりました! どのくらい時間がかかるの? 受け取ったポイント、どうしてる? みなさまが知りたいと思う疑問を、実際にWeb質問票に回答されたことがあるキッズや保護者の方々にWebアンケートでお聞きしたところ、キッズ13人、保護者41人からご回答いただきました。その結果をご報告します。最後になりましたが、お忙しい中ご協力いただいたみなさま、ありがとうございました!

アンケート実施: 2024年5月 / 回答方法: Web (匿名)

保護者・キッズの9割以上の方が、質問票の回答時間が3~5分程度で終わるようになったと回答されました!

STAFF Comment

質問票の回答時間は、短縮されたようでした。よかった!

時間と手間がかからなくなってよかった、と感じる人が多かったです!

STAFF Comment

紙の質問票の大変さが伺えました。参加者のみなさま、いつも本当にありがとうございます!

保護者とキッズ、どちらも負担が減ったと答える方が多かったです! キッズでは特に「楽になった」という回答が多いね。

STAFF Comment

「負担が増えた」と感じたキッズはいらっしゃらなかったね! キッズはWebにあまり抵抗がないのかも。

キッズがマイスマホを持たれるまでは、アカウントの切り替えにお手間がかかりますが、マイスマホになると、生体認証登録をすることで、ログインがより簡単になります!

STAFF Comment

質問票に「いつでもどこでも」回答できるから、後回しになっちゃうこともあるみたい。お気持ちよくわかります…

## こんなところでポイント交換できるよ!

ポイントは下記に交換いただけます!

### 参加者ポータルポイント交換リスト (2024年2月末現在)

日本赤十字への寄付	モスコード	吉野家デジタルギフト
PayPayマネーライト	デジタルKFC CARD	BookLive! プリペイドカード
WebMoney	上島珈琲プレシャスギフト	レコチョコク
Apple Gift Card	ANASKY コイン	ピザラギフト
Google Play ギフトコード	auPay ギフトカード	スターバックス ドリンクチケット
図書カードネットギフト	V プリカ	出前館クーポン
Amazon ギフト券	西松屋チェーンデジタルギフト	モンベルクラブ・メンバーズポイント
Edy ギフトID	すかいらーくご優待券	
nanaco ギフト	タリーズデジタルギフト	

※交換ギフトは急ぎよ変更になる場合があります

最新情報は、エコチル調査コアセンターのHP「参加者ポータルポイント交換リスト」をご確認ください。



## アンケートでお聞きしました! 貯まったポイントはどのように活用したいですか?



子どもへ頑張った時のご褒美を買う時に使いたい (えりさん)



頑張りがポイントになる! 励みになるといいなあ

家族で美味しいものを食べに行く (NAOさん)



ご家族でいいですね! 何を食べに行くのかな?

それを子どもと考えるのが今から楽しみ (おはぎさん)



お子さんとポイント交換について考える時間も楽しいですね!

ちょっと飲み物を買いたい時など (参加者さん)



ポイントだと、気楽に使えますね!

期限ギリギリまで貯めておいて、いいものを選びたい (あいうえおさん)



ポイントには有効期限があるので、忘れずに交換してくださいね!

お店で使えるクーポンなどと交換したい (みおさん)



いろいろな使い方が選べるから、じっくり考えてね!

Report!

# 成果報告会を開催しました!

エコチル調査の研究の成果を参加者のみなさまに還元するため、京都ユニットセンターでは、2024年2~3月に京都・長浜・木津川の各地区にて、成果報告会を開催しました。各地区で発表した内容をご紹介します。

## 2023年度 成果報告会 詳細

- 2024/2/17 @ 同志社大学赤ちゃん学研究センター
- 2024/3/2 @ 長浜まちづくりセンター和室
- 2024/3/9 @ 京都大学大学院医学研究科  
分子生物実験研究棟 1F 会議室



### こんな報告しました



#### 音の聞こえの調査がめざすこと

ざわざわした中で聴きたい音を聞き取ることは子どもにとって簡単なことではなく、個人差も大きいです。そうした特性を測定する検査法の開発を通じて授業や生活上の工夫につなげていきたいと考えています。

加藤 正晴

同志社大学赤ちゃん学研究センター 准教授



#### 黄砂やPM2.5のアレルギーへの影響

木津川・長浜・京都にて、黄砂やPM2.5のアレルギー症状への影響や、予防策などをお伝えしました。関連して、妊娠中の皆さんの血中ビタミンD濃度や、低い場合の対策についてもお示しました。

金谷 久美子

京都大学大学院医学研究科  
エコチル調査京都ユニットセンター 特定講師



#### 女性の就労と子育てについて

小学2年学童期検査の際、京都・長浜のお母さまにご回答いただいた「就労と子育てに関するアンケート」の結果を一部ご報告しつつ、女性と就労にまつわる最近の話題について紹介しました。

平林 今日子

京都大学大学院医学研究科  
エコチル調査京都ユニットセンター 特定講師



#### コロナ禍における親子のコミュニケーションについて

2022年8~11月に当時小学校2年生のみなさまにご協力いただきましたコロナに関するインタビューのまとめをご紹介します。コロナ禍から現在までの生活の様子などディスカッションを行いました。

山下 恵

京都大学大学院医学研究科博士後課程  
大学院生 / 薬剤師

音の聞こえが苦手な子に対して、どのようなサポートを目指しているかを知りたい。

選択的聴取がまだまだ苦手な子どもへの伝え方に気をつけようと思いました。

普段子どもたちへの声のかけ方を見直してみようと思いました。

ビタミンDや食事で予防・改善できるならうれしい研究成果だと思いました。

日常でできるアレルギーへの影響を軽減する方法が聞けてよかった。

黄砂や花粉、PM2.5に家族みんな反応していると感じました。

就労女性の回答から言葉を抽出して、図にしたもの、激しく共感しました。

女性が抱えている問題の解決方法も一つでない視点が必要なのだとわかった。

子育てをする母親と就労、何を悩み苦しんでいるのかを知ることができた。

自分も参加した研究だったので、結果・まとめが聞けてよかった。

コロナ禍で大人が強いてしまった子どもへの負担に注視していきたい。

コロナ禍で起きたことを振り返る機会になりました。

### 参加された方の声

Event  
秋にイベントがあるよ!

「エコチル調査ってなあに? - 研究体験 & 実験してみよう! -」

10月26日(長浜) / 11月9日(木津川) / 11月16日(京都)にて実施します。詳しくは同封のチラシをご覧ください。

# Tell me!

## エコチルキッズからの質問に お答えします!

エコチルキッズのなぜ?に、  
エコチル先生から回答が届いたよ!

### それゆけ エコチルキッズ

あなたの質問に、エコチル先生がお答えします!  
ご質問は、エコチルキッズの投稿フォームからどうぞ  
[https://ecochil-kyoto.jp/ecochilkids\\_contact/](https://ecochil-kyoto.jp/ecochilkids_contact/)



※回答はそれゆけエコチルキッズ、もしくはかわら版に掲載します。  
質問の内容によってはお答えするのが難しい場合がありますので、ご了承ください。

ねこさん



### ピーナツアレルギーはなおりませんか? 調べてほしいです。

ご提案ありがとうございます!

赤ちゃんだったみなさんが、大きくなって、エコチル調査の研究の研究の提案までできるようになっているんですね。

わたしも感慨無量です…!

ご指摘のとおり、食物アレルギーは、原因食物によって治りやすいものと治りにくいものがあります。

卵、牛乳、小麦のアレルギーは3歳までに5割、小学校に入るまでに7~8割が治ると言われています。それ以外の原因食物は全般的に治りにくく、ピーナツアレルギーで自然に治る方は1~2割程度と考えられています。つまり、全員治らない訳ではなくて、治る方は卵や小麦に比べると少ないけど、10人に1~2人いらっしゃるということになります。

エコチル調査では、4歳時点で調査できた74,240人のうち129人(約0.2%)が確実にピーナツアレルギーと考えられています。

この中で、どういう方が治っていつているのかを調べることで、ピーナツアレルギーの治し方の解明につなげられるかもしれませんね!

エコチル調査では、みなさんのご協力のおかげで、本当にさまざまな病気や環境、生活習慣のデータがそろいつつあります。

今回はピーナツアレルギーでしたが、みなさんが大きくなって疑問に思われることができてきたら、エコチル調査のデータが、その解決の糸口になるかもしれません。

掲載紙情報: Kojima et al. Infantile peanut introduction and peanut allergy in regions with a low prevalence of peanut allergy: the Japan Environment and Children's Study (JECS). J Epidemiol. 2023 Nov 4.

内科医・金谷久美子

NOMUNOMUさん

### 生理がくるのは自分の体重に関係ありますか? 調査してください。

「生理がくる」=「初経発来」のことでしょうか。

女の子の第二次性徴は平均10歳ごろから始まり、初経は平均12歳ごろに迎えますが、個人差がとても大きいものです。この第二次性徴はホルモンの動きによって現れますが、体脂肪が増加しますので、体重とも関係します。そして生理=月経は、急激な体重減少やストレスなどに反応して止まることもあります。神経がホルモンの動きをコントロールしており、とても繊細なのです。

かわら版23号の2ページに産婦人科医の江川美保先生が「思春期の女の子の体の変化」についてわかりやすく

解説をしてくださっていますので、もしまだであれば是非ご覧ください。

エコチル調査では、思春期の健康などについても調査研究をしており、わかってきたことを随時公開しています。これからもエコチル調査のニュースにご注目ください!

かわら版23号は  
こちらから見られるよ!

<https://ecochil-kyoto.jp/contents/wp-content/uploads/2023/03/newsletter-23-all.pdf>



三菱京都病院 小児科部長・丹羽房子



## 発達・健康相談のお知らせ(要予約)

京都ユニットセンターに登録されているエコチル調査参加者の方を対象に、小児科医が無料で個別にご相談を承ります。お子さんの健康や発達に関して心配なこと、気がかりなことがありましたら、お気軽にご相談ください。

※薬や診断書は出ませんので、ご了承ください。  
 ※事前予約制です。お電話またはHPからお申し込みください。  
 ※京都・長浜では、お申し込みから1~2週間で調整いたします。

### 京都・長浜地区

対面 WEB 電話

会場 京都大学

担当 八角 高裕

開催日時 水曜日 15時30分~

### 木津川地区

対面 WEB 電話

会場 同志社大学赤ちゃん学研究センター

担当 渡部 基信

開催日時 土曜日

(日時はご応募の際にご相談いたします)



### お問い合わせ

▶ 京都・長浜地区  
**0120-858508**

平日 9:00-17:00

▶ 木津川地区  
**0774-65-6066**

平日 9:00-17:00

## 全国版コールセンター

※フリーダイヤル  
 年中無休

### エコチル調査 コールセンター

**0120-53-5252**  
 9:00-22:00

調査についてのお問い合わせや、育児相談を承っています。看護師、保健師、栄養士など実務経験豊かなスタッフが親身になって対応いたします。

### エコチル調査 子どもコールセンター

**0120-278-328**  
 平日 9:00-16:45  
 土日祝 10:00-16:45

エコチル調査にご参加のお子さんに直接ご利用いただける窓口です。

## 質問票返送キャンペーン

京都ユニットセンターオリジナル企画として、対象の質問票をご提出くださった方に、感謝をこめてプレゼントをお贈りしています。12歳のキャンペーンでは質問票をお届けするすべての方が対象で、プレゼントは質問票に同封しています！

10歳 シャーペン&エコノート 10歳質問票1冊

11歳 オリジナルお箸 11歳質問票1冊

12歳 オリジナル多機能ペン 12歳のみんなに！



## 小学4年生対象乳歯調査



お子さんの乳歯ご提供にご同意いただいた保護者のみなさまへ



お子さんが小学4年生になられた年に順次乳歯回収キットをお届けしております。お子さんの乳歯が抜けましたら、乳歯回収キット(左の写真)にて乳歯のご提供をお願いいたします。

乳歯調査のご案内  
 - 京都ユニットセンター

乳歯調査に関するQ&A  
 - 全国版

抜けた歯をコレクションしているお子さんは 京都ユニットセンターオリジナル企画犬歯(永久歯)の模型プレゼントにご応募ください！



エコチル調査  
 コアセンターのHPへ

<https://www.nies.go.jp/jecs/faq01.html>



乳歯調査

<https://ecochil-kyoto.jp/tooth/>

### 乳歯回収キットの保管をお願いします

乳歯回収キットは、乳歯ご返送のために必要です。ご返送されるまでは、必ず保管をお願いします！

### 発送時期にご注意ください！

10月以降郵便料金値上げのため、お手元にあるレターパックの料金が変わります。**現在小学5年生以上のお子さん**で、ご返送がまだの方は、9月末までのご返送をお願いします。



これまでにご提供いただきました乳歯は、未来の子どもたちのための研究に活かされています。みなさまの調査へのご協力に、改めて感謝いたします。

## 変更はありませんか？

住所や電話番号などが変更になりましたら、下記の通りご対応をお願いいたします。

お子さんが小学4~6年生の場合

「登録内容変更届」にご記入いただき、質問票などと一緒にご返送ください。

中学1年生の場合

参加者ポータルアプリのマイページから、保護者、お子さんそれぞれで変更をお願いします。

※または、いずれの場合も、京都・長浜地区は京都ユニットセンター、木津川地区の方は京都サブユニットセンター(同志社大学 TEL:0774-65-6066)までご連絡ください。



### HPでお待ちしています！

エコチルどすえ@京都  
<https://ecochil-kyoto.jp/>

エコチルどすえ  
 かわら版の  
 バックナンバーは  
 こちらから→



訂正 エコチルどすえかわら版25号、4ページの記事で、藤井まい先生の肩書が「福井県二本松市安達保健福祉センター」とあるのは、「福島県二本松市安達保健福祉センター」の誤りでした。藤井先生、読者のみなさまにご迷惑をおかけいたしましたこととお詫び申し上げます。



環境省エコチル調査  
**京都ユニットセンター**  
 京都大学大学院医学研究科エコチル調査京都ユニットセンター  
 〒606-8507 京都市左京区聖護院川原町53 分子生物実験研究棟117号室



✉ [info@ecochil-kyoto.jp](mailto:info@ecochil-kyoto.jp)

☎ **075-366-7400**

☎ **0120-858508**

(平日 9:00~17:00)

<https://ecochil-kyoto.jp/>



令和6年8月23日 発行